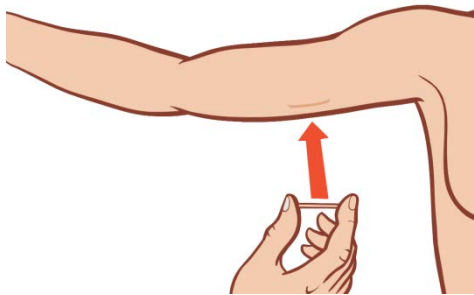


## ยาฝังคุมกำเนิด “ฟรี” ดีที่สุดสำหรับวัยรุ่น

“ยาฝังคุมกำเนิด” เป็นหนึ่งในวิธีการคุมกำเนิดแบบกึ่งถาวร ซึ่งได้รับการยอมรับว่า ดีที่สุดสำหรับวัยรุ่นหญิง เพราะมีประสิทธิภาพสูง อายุใช้งานยาวนาน 3-5 ปี ไม่ต้องมีการพกพาให้ยุ่งยาก ไม่ต้องกลัวลืมกิน และไม่ต้องอาศัยความร่วมมือจากอีกฝ่ายเหมือนการใช้ถุงยางอนามัย และเมื่อหยุดใช้ ฮอโมนในร่างกายก็จะทำงานเป็นปกติในเวลาเพียงประมาณ 2-3 เดือนเท่านั้น

การฝังยาคุมกำเนิดใต้ผิวหนัง คือการนำยาคุมกำเนิดที่เป็นหลอด ขนาดประมาณก้านไม้ขีดไฟ ฝังไว้ใต้ผิวหนังบริเวณท้องแขน ภายในหลอดบรรจุฮอโมนโปรเจสเทอโรน โดยฮอโมนจะถูกปล่อยออกมาทีละน้อย และซึมเข้าสู่กระแสเลือด ทำให้ไม่เกิดการตกไข่ที่พร้อมปฏิสนธิกับเชื้ออสุจิ ฮอโมนที่ปล่อยออกมาทำให้เมื่อกที่ปากมดลูกเหนียวขึ้น อสุจิผ่านเข้าไปยังมดลูกได้ยาก รวมทั้งทำให้เยื่อบุผนังมดลูกบาง หรือไข่ที่ถูกผสมแล้วไม่สามารถเกาะผนังมดลูกได้



ยาฝังคุมกำเนิดมีอายุการคุมกำเนิด 3-5 ปี ขึ้นกับชนิดของยา หากต้องการตั้งครรภ์ก็ถอดยาคุมออก ร่างกายจะมีไข่ตกตามปกติภายใน 2-3 เดือน แม้ว่าการฝังยาฝังคุมจะเป็นการคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพสูงสุด แต่อาจมีผลกระทบคือ ประจำเดือนอาจมาไม่เป็นปกติ อาจมามากขึ้น ถี่ขึ้น หรือมาไม่ตรงเวลา และมาน้อยลง โดยเฉพาะในช่วงปีแรกที่เริ่มฝังยา

สิ่งสำคัญที่ต้องคำนึงถึงในการใช้ยาฝังคุมกำเนิดคือ **วิธีการคุมกำเนิดแบบนี้ ไม่ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รวมทั้งเชื้อเอชไอวี ดังนั้น จึงควรใช้ควบคู่กับถุงยางอนามัยทุกครั้ง**

ปัจจุบัน วัยรุ่นหญิงที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี ทุกสิทธิการรักษา สามารถรับบริการฝังยาคุมได้จากสถานบริการสุขภาพที่มีจัดบริการ โดย “ไม่เสียค่าใช้จ่าย”