

ทำไมรัฐต้องส่งเสริมสิทธิทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ให้วัยรุ่น?

เพราะสุขภาพทางเพศ คือการมีชีวิตทางเพศ โดยปลอดจากโรคภัยไข้เจ็บ ปราศจากความรุนแรง ซึ่งไม่ใช่แค่การทำร้ายร่างกาย แต่รวมถึงการทำร้ายจิตใจด้วย

สิทธิทางเพศ คือการมีสิทธิตัดสินใจด้วยตนเองในเรื่องเพศ ซึ่งผู้อื่นต้องเคารพ และยอมรับ

อนามัยการเจริญพันธุ์ คือการมีสุขภาพที่ดี ทั้งกายใจ สังคม ในทุกด้านเกี่ยวกับเพศ และการมีลูก

สิทธิอนามัยเจริญพันธุ์ หมายถึง สิทธิขั้นพื้นฐานการตัดสินใจด้วยตนเอง อย่างมีความรับผิดชอบว่าจะมีลูกหรือไม่ มีเมื่อไร วัยรุ่นต้องได้รับข้อมูลที่ครบถ้วน ถูกต้อง และมีคุณภาพ ซึ่งจะช่วยป้องกันการท้องไม่พร้อม ทำแท้งไม่ปลอดภัย และผลกระทบอื่นๆ ที่ตามมา

ประการสำคัญคือ เด็กและเยาวชนจะต้องได้รับข้อมูลความรู้ที่เหมาะสมกับช่วงวัย ซึ่งไม่ใช่การสนับสนุนให้มีเพศสัมพันธ์ แต่ทำให้เด็กและเยาวชนทราบว่าหากจะมีเพศสัมพันธ์ ต้องเป็นแบบปลอดภัยเท่านั้น

ในการการประชุมนานาชาติว่าด้วยเรื่องประชากรและการพัฒนา (International Conference on Population and Development: ICPD) ณ กรุงไคโร ประเทศอียิปต์ มีการหยิบยกเรื่องการอนามัยเจริญพันธุ์เป็นหัวข้อสำคัญ รัฐบาล 179 ประเทศ รวมทั้งประเทศไทยได้รับรองในประเด็นดังกล่าว

ปี 2540 กระทรวงสาธารณสุขประกาศนโยบายอนามัยการเจริญพันธุ์ ประกอบด้วยปัจจัยพื้นฐาน 3 ประการคือ

1.มีความสามารถ (Ability) ในการควบคุมการเจริญพันธุ์ของตนเอง มีเสรีภาพที่จะเลือกว่าจะมีบุตรมีเมื่อไร ถิ่นทางเท่าไร ตลอดจนมีความพึงพอใจในเพศสัมพันธ์

2.ประสบความสำเร็จ (Success) มีอัตราการตายของมารดาและทารกต่ำ ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย ลูกที่เกิดมาได้รับการพัฒนาให้สมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ

3.มีชีวิตทางเพศที่ปลอดภัย มีโอกาสเลือกวิธีคุมกำเนิดที่ปลอดภัย มีประสิทธิภาพ ราคาถูก มีสิทธิได้รับการบริการทางการแพทย์ ที่ทำให้ตั้งครรภ์และคลอดบุตรโดยปลอดภัย บุตรที่เกิดมาแข็งแรงสมบูรณ์