

กระบวนการสร้าง เครือข่ายช่วยเหลือเกื้อกูล บริการเรื่องสุขภาพทางเพศ ในชุมชน

จุด
START
การทำงาน
เรื่องเพศ

ปี 2546

สำนักข่าวเด็กและเยาวชน
จังหวัดพะเยา เป็นองค์กรไม่แสวงหากำไร
ก่อตั้งขึ้นจากแนวคิดและความตั้งใจที่ต้องการสร้าง
กระบวนการการเรียนรู้และการพัฒนาทั้งด้านร่างกาย
จิตใจ ความคิด ให้กับเด็กและเยาวชน มุ่งให้พวกเขา
สามารถดูแลตนเอง รวมทั้งครอบครัว
ชุมชน และสังคม

ปี 2552

สำนักข่าวเด็กและเยาวชนจังหวัด
พะเยา มุ่งพัฒนารูปแบบและสร้างเครือข่าย
ระบบบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับเยาวชนในพื้นที่
อำเภอแม่ใจ เริ่มทำงานด้านเอดส์ เพศ อนามัยเจริญพันธุ์
ต่อมาจึงได้พัฒนา **โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางเพศเด็กและ
เยาวชนจังหวัดพะเยา** ขึ้น โดยได้รับการสนับสนุนจากแผนงาน
สร้างเสริมสุขภาวะทางเพศที่ดำเนินงานโดยมูลนิธิสร้างความเข้าใจ
เรื่องสุขภาพผู้หญิง (สคส.) ภายใต้สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

ปี 2557

จัดตั้ง **คณะทำงานด้านเอดส์
อนามัยเจริญพันธุ์ อำเภอแม่ใจ** โดยมี
โรงพยาบาลแม่ใจ และสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ
แม่ใจเป็นหลักในการประสานงานร่วมกันโรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบล 8 แห่ง, โรงเรียน 8 แห่ง
รวมทั้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

ปี 2558

สร้าง **พื้นที่ต้นแบบเครือข่ายช่วยเหลือ
เกื้อกูลในชุมชนตำบลบ้านเหล่า** มุ่งเน้นพัฒนา
บริการสุขภาพที่เป็นมิตร ฝ่าละอองธุลีไฟ จัดบริการสำหรับ
เด็กและเยาวชนด้วยความละเอียดอ่อนเกื้อกูลด้วยจิตเมตตา
ไม่ตัดสิน ตีตรา ช่วยเหลือส่งต่ออย่างมีประสิทธิภาพ พร้อม
เสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับเครือข่ายช่วยเหลือเกื้อกูล
ในชุมชน ในการทำงานส่งเสริม ป้องกัน ดูแลรักษา
ฟื้นฟู และเยียวยาผู้ประสบปัญหา

ปี 2560-2561

"ปล่อย" เพื่อให้ชุมชนดูแลช่วยเหลือเกื้อกูลโดย
คนในชุมชนเห็นศักยภาพของตนเอง ปรับมุมมองเพิ่มความ
ละเอียดอ่อนต่อปัญหา ดูแลกันด้วยจิตเมตตา ควบคู่ไปกับการเสริม
พลังภายในให้เครือข่ายในชุมชนรวมทั้งการสำรวจประเมินและพัฒนา
ตนเองอย่างเหมาะสม โดยยึดหลัก พรหมวิหาร 4

1. เมตตา คือความรู้สึกเอ็นดูสงสารผู้อื่น หรือบุคคลอื่น
2. กรุณา ทำให้เต็มที่ ทุกทาง เพื่อให้คนอื่นพ้นจากทุกข์
3. มุทิตา ชื่นชมยินดีกับตนเองและผู้อื่น เพื่อสร้างอำนาจภายใน
4. อุเบกขา เมื่อลงมือทำงานอย่างเต็มที่แล้ว ต้องรู้จักวาง
ยอมรับและเข้าใจสภาพความเป็นจริง

**ภาคีเครือข่ายช่วยเหลือเกื้อกูลในชุมชน
ประกอบด้วยใครบ้าง ?**

รพ.สต.บ้านดงอินตา รพ.สต.บ้านเหล่า
กำนัน และผู้ใหญ่บ้าน ตัวแทนผู้สูงอายุ แกนนำ
เยาวชน อสม. ศูนย์พัฒนาครอบครัว (ศพค.) แพทย์อาสา
ประจำตำบล แกนนำสตรี พนักงานป้องกันและ
บรรเทาสาธารณภัย และเทศบาลตำบล
บ้านเหล่า

**กระบวนการสร้าง
เครือข่ายช่วยเหลือ
เกื้อกูลในชุมชน**

ใช้โมเดล 5 ป. SHM (Sexuality health
model) ประกอบด้วย

- 1) "เปิด" เปิดตน เห็นคุณค่าของตนเองและผู้อื่น ปรับ
ทัศนคติเรื่องเพศเชิงบวกและการสื่อสารเรื่องเพศในครอบครัว
- 2) "ปรับ" ปรับทักษะ ให้ความรู้ในการให้คำปรึกษาแบบเกื้อกูล
ควบคู่กับการจัดตั้งศูนย์บริการที่เป็นมิตรสำหรับเด็ก เยาวชน และ
ครอบครัว เพื่อนำไปสู่การปรับพฤติกรรมสุขภาพ
- 3) "ปรุง" เติมเต็มส่วนที่ขาด หาข้อเท็จจริง และนำไปปรับใช้
- 4) "ปลง" ติดตามประเมินผล หนุนเสริมกระบวนการให้
คำปรึกษาแบบเสริมพลัง
- 5) "ปล่อย" มุ่งเน้นให้ชุมชนจัดการปัญหาด้วยตนเอง
บนพื้นฐานของความรัก มองผู้ที่ประสบปัญหา
ด้วยความเข้าใจ และหาทางออกร่วมกัน



เครือข่าย ช่วยเหลือเกื้อกูล

สร้างเสริม
สุขภาพะทาง **เพศ**
ในชุมชน

สำนักข่าวเด็กและเยาวชนจังหวัดพะเยา
108 ม.4 ต.ศรีถ้อย อ.แม่ใจ จ.พะเยา 56130
โทรศัพท์: 081 695 7143

มูลนิธิสร้างความเข้าใจเรื่องสุขภาพผู้หญิง (สคส.)
86/58 ซ.5 โครงการวิชั่น สมาร์ท ซิตี้
ถ.นครินทร์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2525 4922-3 | www.whaf.or.th

ตำบลบ้านเหล่า
อำเภอแม่ใจ
จังหวัดพะเยา