

# วัยเด็ก กับสุขภาพทางเพศ



แผนงานสร้างเสริมสุขภาพทางเพศ  
มูลนิธิสร้างความเข้าใจเรื่องสุขภาพผู้หญิง (สคส.)  
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

# เด็กเล็กกับพื้นฐานสุขภาวะทางเพศ

เด็กเล็ก อายุประมาณ 5-8 ขวบ จะเริ่มเรียนรู้บทบาททางเพศ ที่สังคมคาดหวังต่อพวกเขาบ้างแล้ว เช่น การแต่งตัว และกิจกรรมการเรียนรู้ที่เหมาะสมกับเพศของพวกเขา และเริ่มสนใจว่าเด็กๆ อย่างพวกเขาเกิดมาได้ยังไง

เคล็ดลับการเลี้ยงดูเด็กเล็กให้เติบโตขึ้นอย่างมีพื้นฐานสุขภาวะทางเพศ ผู้ใหญ่ต้อง ...

ให้พวกเขาได้เล่น และเรียนรู้ โดยไม่นำเอาเพศของพวกเขา มาเป็นกรอบกำหนด

- เด็กผู้หญิงก็เล่นฟุตบอลได้ ถ้าเขาอยากเล่น ได้ปีนป่ายต้นไม้ เพื่อพัฒนาร่างกายทุกส่วน และสร้างความมั่นใจในตัวเอง ผ่านการเรียนรู้โลกกว้าง



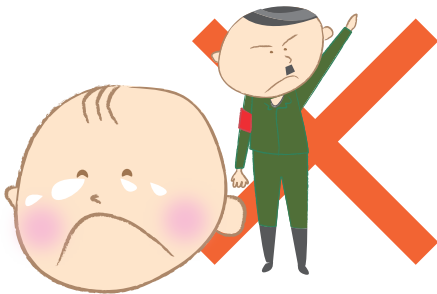
# เด็กเล็กกับพื้นฐานสุขภาวะทางเพศ

- เด็กผู้ชายก็มีความละเอียดอ่อนได้ ถ้าถูกสอนให้ชื่นชมความงามของธรรมชาติรอบตัว เด็กผู้ชายจึงไม่ควรเล่นแต่ปืน ดาบ หรือรถถัง



- ทั้งเด็กผู้หญิงและเด็กผู้ชายควรถูกฝึกให้ดูแลเรื่องส่วนตัวของตัวเอง เช่น การเก็บที่นอน เก็บข้าวของส่วนตัวให้เบ้าที่ช่วยงานบ้านและงานในครัวเล็กๆน้อยๆ ที่เหมาะสมกับความสามารถตามวัย

เลิกกดดันเด็กอย่างผิดๆ ว่าผู้ชายต้องเป็นผู้นำและร้องไห้ไม่ได้



- การยึดเอาเพศของเด็กมาเป็นกรอบในการสอน ส่งผลให้เด็กผู้ชายแข็งแรงแพียงภายนอก แต่จิตใจเปราะบาง และเรียนรู้ผิดๆ ว่าต้องแสดงความก้าวร้าว และใช้ความรุนแรง จึงจะเป็นผู้ชายเต็มตัว

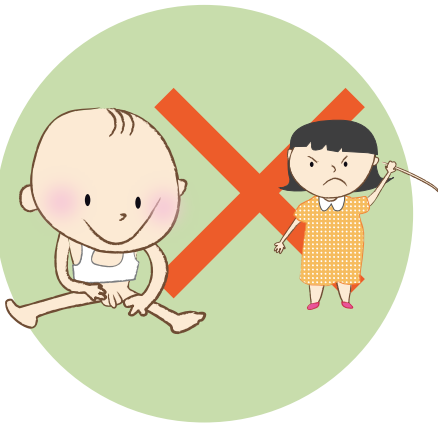
# เด็กเล็กกับพื้นฐานสุขภาวะทางเพศ

เลี้ยงดูเด็กๆ ให้เป็นตัว  
ของตัวเอง และรู้จักแสดง  
ความเห็น...

- ให้เด็กๆ ได้เลือกเสื้อผ้า สี  
ข้าวของเครื่องใช้ของตัวเอง  
อย่าไปคิดแทน เช่น คิดว่า  
ผู้ชายต้องใส่สีฟ้าสีน้ำเงิน  
ผู้หญิงต้องคู่กับสีชมพู เท่านั้น



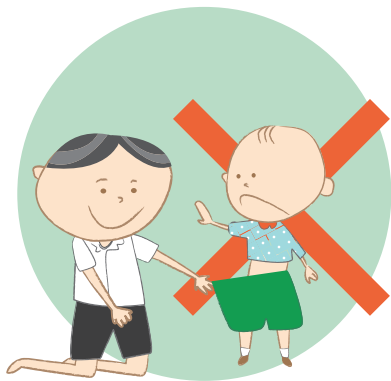
ไม่ตำหนิหรือทำโทษ เมื่อ  
เด็กๆ ทั้งผู้หญิงและผู้ชาย  
จับต้องอวัยวะเพศของเขา



เพราะเขากำลังอยู่ในวัยอยากรู้อยาก  
เห็น การสอนว่าอวัยวะเพศเป็นของ  
ต่ำและสกปรก จะทำให้เด็กๆ รู้สึก  
รังเกียจอวัยวะเพศตัวเองอยู่ลึกๆ  
เมื่อโตขึ้นก็จะไม่กล้าถามข้อมูล และ  
ไม่ใส่ใจในสุขภาพทางเพศของตัวเอง

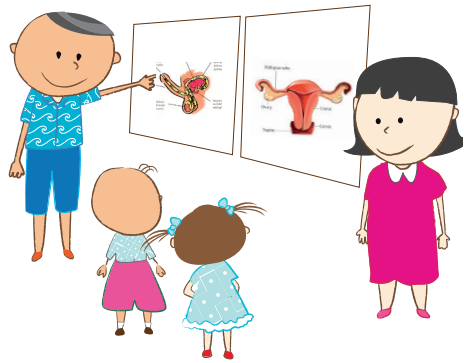
# เด็กเล็กกับพื้นฐานสุขภาวะทางเพศ

สอนเด็กๆ ว่าอวัยวะเพศแต่ละส่วนเรียกว่าอะไร และมีหน้าที่อย่างไร ไม่ต่างจากการสอนเรื่องจมูก ตา ฯลฯ



สอนเด็กๆ ให้รู้ว่าเขาเป็นเจ้าของร่างกายตัวเอง

เขาสามารถปฏิเสธไม่ให้ผู้ใหญ่หรือเพื่อนๆ มาจับต้องร่างกาย โดยเฉพาะอวัยวะเพศของเขาได้



สอนให้เด็กๆ รู้ว่า เด็กทุกคนเกิดมาไม่มีใครเหมือนกันเลย

อาจจะมึรูปร่าง หน้าตา สีผิว หรือเพศต่างกัน แต่เด็กๆ ทุกคนเป็นเพื่อนที่ดีต่อกันได้ และเป็นเรื่องดีด้วยที่เด็กๆ จะได้มีเพื่อนหลายๆ แบบ

เคล็ดลับทั้งหลายนี้ ท่องจำไว้สั้นๆ ว่า ข้อมูลพร้อมยังไม่พอ ใจต้องพร้อมด้วย



สังคมที่มีสุขภาวะทางเพศจะรับรู้และเข้าใจว่า  
การเรียนรู้เรื่องเพศไม่ใช่สิ่งที่เป็นอันตราย  
เรื่องเพศไม่ใช่เรื่องสกปรก ลามก แต่เป็นการเรียนรู้เพื่อใช้ชีวิตในสังคม  
เป็นเรื่องความสุข ความพึงพอใจ  
และความสัมพันธ์ที่เคารพในสิทธิของตัวเองและผู้อื่น



จัดพิมพ์โดย

แผนงานสร้างเสริมสุขภาวะทางเพศ

มูลนิธิสร้างความเข้าใจเรื่องสุขภาพผู้หญิง (สคส.)

12/22 ถนนเทศบาลสงเคราะห์

แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900

โทรศัพท์ 0 2591 1224 - 5 โทรสาร 0 2591 1099

อีเมล [contactewhaf.or.th](mailto:contactewhaf.or.th) เว็บไซต์ [www.whaf.or.th](http://www.whaf.or.th)

พิมพ์ครั้งที่ 8 มิถุนายน 2558 จำนวน 10,000 แผ่น

พิมพ์ครั้งที่ 7 พฤศจิกายน 2557 จำนวน 10,000 แผ่น

พิมพ์ครั้งที่ 6 กุมภาพันธ์ 2555 จำนวน 10,000 แผ่น

พิมพ์ครั้งที่ 5 กุมภาพันธ์ 2554 จำนวน 10,000 แผ่น

ศิลปกรรม Sister Print & Media

ภาพประกอบ บริษัท บีโนวอิง จำกัด