

2. สื่อสาร

“พ่อแม่ร่วมมือ อาสา ร่วมใจ
เด็กน้อยก้าวไกล สมวัยทุกบ้าน”

สื่อสารเชิงบวก ลดความกังวลใจและดึงผู้ปกครองมีส่วนร่วม ไม่ใช้ถ้อยคำที่ทำให้ผู้ปกครองรู้สึกอับอายหรือกังวล

สถานการณ์ : เด็กทำได้

“ผู้ปกครองเลี้ยงดี
เล่นกับเด็กบ่อยๆ
เด็กจะเก่งขึ้นเรื่อยๆ”



สถานการณ์ : เด็กทำไม่ได้

“อีกนิดเดียวคะ
เด็กจะได้ทำได้
แน่นอน ถ้าฝึก
ทุกวันนะ”



ไม่ควรพูด
“ลูกช้ากว่าคนอื่น”
หรือ “เด็กผิดปกติ”

สถานการณ์ : ผู้ปกครองไม่สบายใจหรือกังวลใจ

“เราเจอเร็วแบบนี้ดีมาก
จะช่วยเด็กได้เร็ว”



ไม่ควรพูด
“ลูกมีปัญหา”

3. บันทึก



เรียนรู้เพิ่มเติมจากคลิป



▶ คลิปเยี่ยมบ้านคัดกรอง
พัฒนาการเด็ก

▶ คลิปการกระตุ้นและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 5 ด้าน



▶ คลิปการชั่งน้ำหนัก
และวัดส่วนสูงเด็กที่บ้าน

ติดต่อ มูลนิธิสร้างเสริมองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (สคส.)
ที่อยู่ 86/58 ถนนนครอินทร์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมืองนนทบุรี
จังหวัดนนทบุรี 11000 ติดต่อโทร. 02-525-4922-23



HPHCOFFICIAL มูลนิธิ สคส.



มูลนิธิสร้างเสริมองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (สคส.)



อาสาสมัครดูแลเด็ก
เยี่ยมทุกบ้าน ตรวจทุกวัย ใส่ใจพัฒนาการ

พัฒนาการเด็กปฐมวัยคืออะไร?

พัฒนาการเด็กปฐมวัย คือการเติบโตและเรียนรู้ของเด็กตั้งแต่แรกเกิดถึง 6 ปี ครอบคลุมด้านร่างกาย สมอ ภาษ และสังคม ถือเป็นช่วง “โอกาสทองของชีวิต” ที่วางรากฐานให้เด็กเรียนรู้เก่ง อารมณ์ดี อยู่ร่วมกับคนอื่นได้



ทำไม ต้องคัดกรองพัฒนาการเด็ก ?

การคัดกรองพัฒนาการเด็กเดือนละครั้ง
ช่วยให้รู้เร็วหากเด็กมีปัญหา
รักษาทัน ลดผลกระทบระยะยาว

เกณฑ์ DSPM คือ ?

DSPM เป็นเกณฑ์ติดตามเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 23 ช่วงวัย (แรกเกิด-6 ปี) ดูพัฒนาการ 5 ด้านหลัก

- 1.GM การเคลื่อนไหว เช่น นั่ง ยืน เดิน วิ่ง กระโดด
- 2.FM กล้ามเนื้อมัดเล็กและสติปัญญา เช่น หยิบ ขีดเขียน
- 3.RL การเข้าใจภาษา เช่น ฟังเข้าใจ ทำตามคำสั่งได้
- 4.EL การใช้ภาษาเช่น พูดได้ พูดเป็น พูดรู้เรื่อง
- 5.PS การช่วยเหลือตัวเองและสังคม เช่น กินข้าวเองได้ แต่งตัวเองได้ รู้จักรอคอย ทำตามกติกาได้ พูดขอบคุณได้

▶ คลิปพัฒนาการ 5 ด้านของเด็กปฐมวัย

SCAN ME



▶ คลิปกิจกรรมส่งเสริมความสามารถตามช่วงวัย



1.GM (Gross Motor)



2.FM (Fine Motor)



3.RL (Receptive Language)



4.EL (Expressive Language)



5.PS (Personal and Social)



แนวทางอาสาสมัครเยี่ยมบ้าน:
คัดกรอง สื่อสาร บันทึกผล

1. คัดกรอง

“ก่อนคัดกรอง ต้องรู้อายุที่แน่นอนของเด็ก (กี่ปี่ กี่เดือน)”

1.1 ทุกครั้งที่คัดกรองผู้ปกครองต้องอยู่ด้วย การคัดกรองให้ใช้วิธีเล่นกับเด็กทำให้เด็กรู้สึกสนุก ชมเชยเด็ก เด็กจะร่วมมืออย่างเป็นธรรมชาติ

▶ ชุดคลิปสาธิตคัดกรองพัฒนาการ

SCAN ME



หลักการ 3 ส. ส่งสัย ส่งเสริม ส่งต่อ



“เด็กทุกคนต้องมีผู้ดูแล”

1.2 สถานการณ์และเทคนิควิธีการ

สถานการณ์	เทคนิควิธีการ
เด็กไม่ร่วมมือ งอแง ง่วง หลับ หิว ไม่สบาย	ยังไม่ต้องคัดกรอง มาใหม่ในวันหลัง บอกผู้ปกครองคัดกรองบุตรหลานแล้วถ่าย คลิปวิดีโอส่งให้ดู
เด็กผ่านพัฒนาการ ทุกด้าน ถือว่าสมวัย	ชมเชยและแนะนำให้ฝึกต่อไปในช่วงอายุถัดไป เช่น เด็กอายุ “1 ปี 6 เดือน” ผ่านทุกด้าน ให้ฝึกของช่วง “1 ปี 7 เดือน - 2 ปี”
เด็กไม่ผ่านพัฒนาการ ด้านใดด้านหนึ่ง	ให้สงสัยว่าพัฒนาการอาจล่าช้า ลองทดสอบ ซ้ำในช่วงอายุที่ต่ำกว่า เช่น เด็กอายุ “1 ปี 6 เดือน” ไม่ผ่านด้านการพูด (RL) ให้ใช้ แบบทดสอบด้านการพูดของช่วงอายุ “1 ปี 4 เดือน - 1 ปี 5 เดือน” ถ้ายังไม่ผ่านอีก ให้ ลดช่วงอายุลงอีก ทำจนรู้ว่าเด็กทำได้ในช่วง อายุใด
เด็กที่สงสัยว่าอาจมี พัฒนาการล่าช้า	เมื่อรู้ว่าเด็กไม่ผ่านเกณฑ์พัฒนาการด้านใด บ้าง ให้ช่วยกันกระตุ้นพัฒนาการทุกวัน เช้า- กลางวัน-เย็น ตามคู่มือ DSPM หรือ คลิป “ส่งเสริมความสามารถตามช่วงวัย” ทำต่อ เนื่อง 30 วัน
เด็กที่กระตุ้นพัฒนาการ แล้วไม่ดีขึ้น	แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทันที เพื่อส่งต่อให้ผู้เชี่ยวชาญดูแล

