

รักฉุดหนัก!

แพนทีฉุดหนัก
แบบไม่เจ็บหนัก



เพลงอะไรดี?

ต่างระดับ →

ก่อนปีเตอร์
เธอปฏิบัติ
ป้องกัน
ไม่ให้หึงง
หรือเปล่า?

หนึ่งดะ

ไม่มีชื่อ แตรหน้า (หรือหลัง)
ศิลาป้องกันน.

ไม่มีชื่อ แตรหาง (หรือหาง)
สีขาวป้องกันน.

มิตรรับ

นัดเจอกับสาวจีนที่นั่น
รับรองไม่หัด

เพื่อไว้สองชั้น
เพื่อความชั่ว

เตรียมของวาง
ชดกัศ้า

๓. ๓๖๖

ผลิตภัณฑ์หลัก
ของ F คือ

กัมพูชา

▶ กึ่งเดรบซัวร์

กินมังไม่กินมัง

ผลิตภัณฑ์หลัก
ตัวที่ ๓

นับหน้าใจจนทึ่งใจ
นับคนช่างสุด

မိတ်း

2. ระหว่างมีเซ็กส์

ระหว่างมีเซ็กส์ล่ะ เธอมีอะไรป้องกัน หรือเปล่า

ไม่มีอะไร แต่หลังมีเซ็กส์ป้องกันนะ

ไม่มีอะไร

ผลิตภัณฑ์เสริมสุขภาพ B จ้า

ไม่ดี

วิธีไหน?



แต่คนตาโง่

ชักว่ ประสิทธิภาพ!

สอดไม่สุด ชีวรัสุด

แท่นสอดดีกว่า

ใส่ถุงก๊อดฉั่น

ผลิตภัณฑ์เสริมสุขภาพ F จ้า

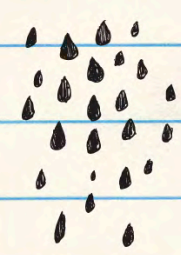


วิธีไหน?

ไม่ดี

ไม่มีอะไร

ผลิตภัณฑ์เสริมสุขภาพ M จ้า

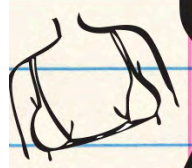


น้ำไฟแดง มาคั้งจจ

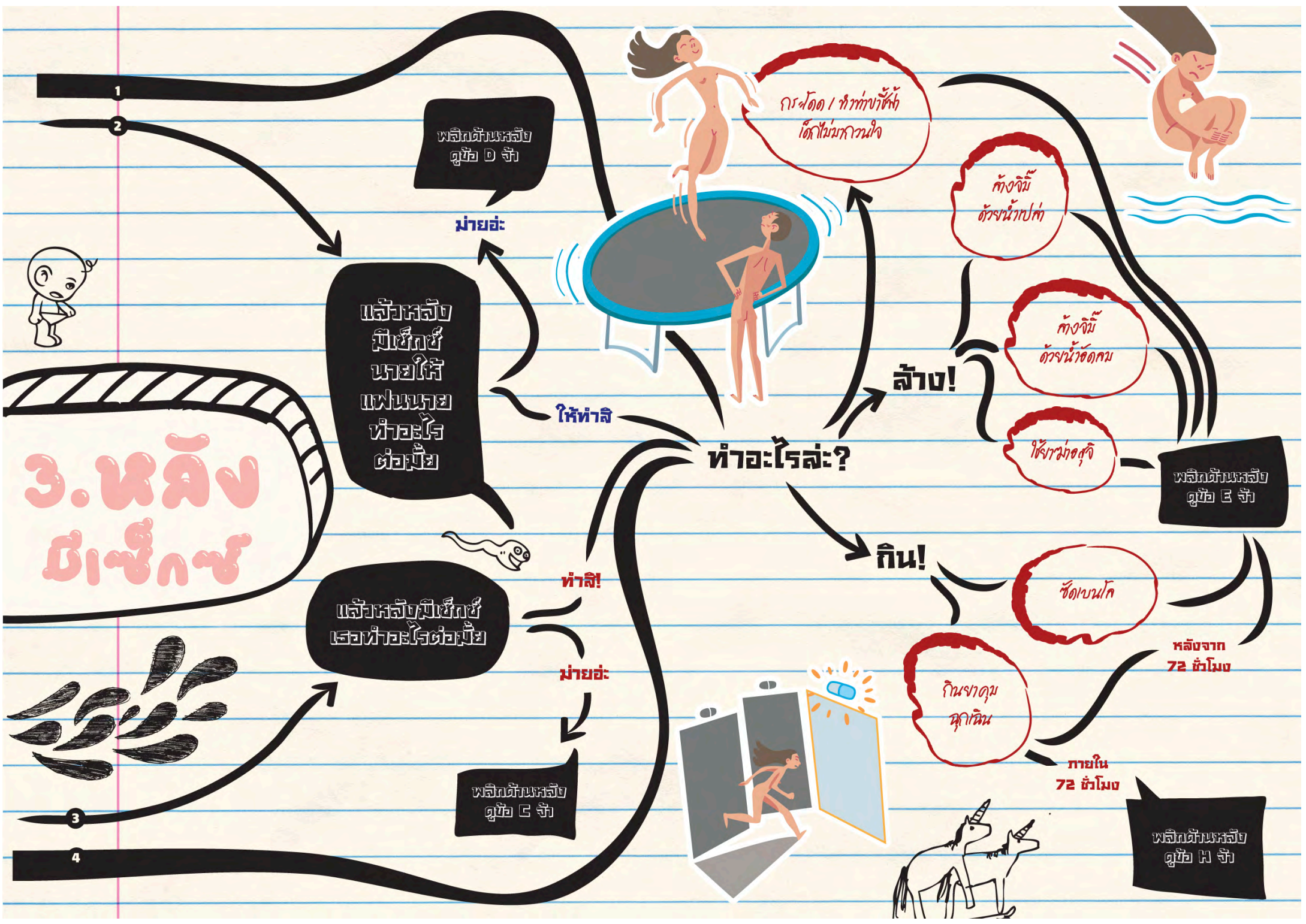
ถ้าไม่ฉีดยาคุมสุดจจจจจ ก็ไม่ท้องนรจจ



ไม่มีอะไร แต่หลังมีเซ็กส์ป้องกันนะ



3.หลังมีเช็กซ์



“ลืมกินยาคุมวันเดียว ไม่เป็นไร้มั้ง”

ความจริง = การใช้ยาคุมที่ถูกคือกินตรงเวลาทุกวันเพื่อให้มีระดับยาในเลือดสม่ำเสมอแต่ถ้าลืมก็ให้รีบกินทันทีที่นึกได้ โดยไม่ควรงิน 12 ชั่วโมงนับจากเวลาที่กินปกติ

A

“ก็บีบหน้าเจ็ดหลังเจ็ดแล้วนี่”

ความจริง = หลายคนยังเข้าใจวิธีนี้ผิดๆ ...ระยะของการมีเซ็กซ์ได้ปลอดภัยไม่ป้องกัน ให้นับ ‘หน้า 7’ (ซึ่งหมายถึงนับล่วงหน้า 7 วันก่อนวันที่คาดว่าจะประจำเดือนจะมา ถ้าใครมาไม่คอยปกติก็อาจนับไม่ได้) และ ‘หลัง 7’ (ซึ่งไม่ใช่นับต่อจากวันสุดท้ายที่มีประจำเดือนนะจ๊ะ แต่ให้นับต่อจากวันแรกที่มีเลย) เช่น ถ้าติดไฟแดงวันที่ 7-11 ระยะปลอดภัยหน้าเจ็ดก็คือ ระหว่างวันที่ 1-7 ส่วนช่วงหลังเจ็ดก็คือ ระหว่างวันที่ 7-13



“อันนี้ไม่เคยถึงกับเขาเลยนะแก”

ความจริง = เมื่อผู้หญิงได้รับการกระตุ้นทางเพศ ร่างกายจะเปลี่ยนแปลง (เช่น คอมดลูกต่ำลงเพื่อรับน้ำเชื้อของผู้ชาย) ไม่ว่าเธอจะถึงหรือไม่ถึงจุดสุดยอด ก็ยังมีโอกาสท้องได้เนะจ๊ะ

“ไฟแดงมีไว้ให้ฝ่า”

ความจริง = โอกาสท้องยังมี โดยเฉพาะถ้าผู้หญิงมีรอบเดือนไม่ปกติ, มีมากกว่า 7 วัน หรือตกไข่ช่วงใกล้ๆ กับการมีประจำเดือน อสุจิค้างอยู่ในร่างกายของผู้หญิงได้ถึง 3 วัน หลังมีเซ็กซ์ ดังนั้นถ้ามีการตกไข่ช่วงนี้ก็ท้องได้ แถมยังเสี่ยงต่อการติดโรคหรือมดลูกอักเสบอีกด้วยหา



“ล้างชะขนาดนี้ โลงงงง”

ความจริง = อสุจิเดินทางไปถึงคอมดลูกได้เร็วมาก การสวนล้างช่องคลอดหลังการมีเซ็กซ์จึงไม่สามารถป้องกันการท้องได้ ผลอาจติดเชื้ออีกต่างหาก ส่วนการมีเซ็กซ์กันไหนก็ยังมีโอกาสท้องสูงไม่ต่างจากการมีเซ็กซ์ปกตินั่นแหละ เพราะน้ำไม่ได้อัดฉีดตรงๆ ไม่ให้อสุจิไปเจอกับไข่ และการอาบน้ำหลังมีเซ็กซ์ก็ไม่ได้มีผลในการช่วยป้องกันการท้องใดๆ ทั้งนั้น

“กระเพาะมันยังกัดได้ อสุจิจะไปเพื่ออะไร”

ความจริง = การใช้ยาลดกรดหรือยาแก้ปวดหลังมีเซ็กซ์ไม่ได้ช่วยป้องกันการท้อง เพราะ น้ำตาล น้ำ คาเฟอีน ในน้ำอัดลมไม่มีผลในการทำลายอสุจิ

“ประเคนยาฆ่ามันซะ”

ความจริง = การใช้ยาฆ่าอสุจิจะต้องใส่ยาเข้าไปในช่องคลอด 15 นาทีก่อนการมีเซ็กซ์ และทิ้งไว้ 6-8 ชั่วโมงหลังเสร็จกิจแล้ว อย่างไรก็ตาม วิธีนี้มีอัตราล้มเหลวสูงอยู่ดี

“จัดไป...เบนโด้”

ความจริง = ยาตัวนี้มีฤทธิ์ของฮอร์โมนเพศหญิงซึ่งทำให้เยื่อโพรงมดลูกหนา หากไม่มีเด็กก็จะหลุดออกมาเป็นประจำเดือน แต่ถ้ามีเด็กอาจจะยังช่วยให้เด็กฝังตัวดีขึ้น ดังนั้นมันจึงไม่ได้ช่วยป้องกันการท้องหรือช่วยให้แท้งใดๆ

F

ใส่ถุงยางยังไข่ไม่ให้พลาด

- ➡ ก่อนใช้ยาคุมวันหมดอายุ ของบรรจุเรียบร้อย ไม่ฉีกขาด
- ➡ ถึงจะอารมณ์ดีก็เตรียมจิตหนัก แต่ก็ควรฉีกซองแบบเบาๆ ระวังเล็บมือด้วย
- ➡ ใส่ถุงยางตอนน้องชายแข็งตัวเต็มที่ มือข้างหนึ่งบีบกระเปาะที่ปลายเพื่อไล่ลม ส่วนอีกข้างสอดถุงยางจนถึงโคน เหลือที่ว่างระหว่างปลายถุงยางกับปลายน้องชาย ไม่ต้องรูดจนสุด
- ➡ หลังจากเขื่อนแตกแล้ว โปรดถอยทัพพาน้องชายออกจากถ้ำทันที ไม่จั่นถ้ำน้องอ่อนตัว ถุงยางอาจค้างอยู่ในถ้ำ และตอนถอนตัวให้จับโคนถุงยางไว้ด้วย
- ➡ เวลาดึงถุงยางออก ระวังอย่าให้มือโดนน้ำจากช่องคลอดของฝ่ายหญิงบนถุงยาง เพราะอาจนำพาซึ่งโรคทางเพศสัมพันธ์ ใช้ทิชชูซับบนถุงแล้วค่อยดึงก็ยิ่งดี
- ➡ ทั้งในถึงขยะ หรือที่เฉพาะ อย่าทิ้งในชักโครก เตี่ยวท่อตัน สงสารพี่แม่บ้าน
- ➡ ใช้ครั้งเดียวทิ้งเลย ห้ามงก เอาไปล้าง แล้วเอากลับมาใช้ใหม่
- ➡ ถ้าอดกลังคันระหว่างทำศึก ทั้งอันเก่าแล้วสวมอันใหม่ทันที
- ➡ ดังนั้นมีถุงยางสำรองเอาไว้ก็ดี เผื่อหลุด เผื่อรั่ว



“พรหมมรรย ช่วยลูกด้วย”

ความจริง = 2% ของผู้หญิงที่ตั้งท้องไม่พร้อมก็เกิดขึ้นจากการมีเซ็กซ์ครั้งแรกนี้แหละ เยื่อพรหมมรรยไม่ได้ช่วยป้องกันการท้องเพราะจริงๆ แล้วมันไม่ได้ปิดคลุมคอมดลูกทั้งหมด แถมมันยังอาจฉีกขาดไปแล้วจากการทำกิจกรรมอื่นๆ (เช่น เล่นกีฬา) และอันที่จริงผู้หญิงหลายคนก็ไม่ได้มีเยื่อพรหมมรรยมาตั้งแต่เกิดด้วย

“ใส่ถุงยางสองชั้น ป้องกันสองเท่า”

ความจริง = ยุ่งยาก เปลืองเงิน แถมเอาเข้าจริงยังไม่ได้ป้องกันการท้องหรือโรคติดต่อได้เท่ากับการใส่ชั้นเดียวด้วยซ้ำ! เพราะใส่สองชั้นทำให้เนื้อเยื่อเสียดสีกันมากซึ่งจนร้าวซึมได้

B



“ไต้หวันแตกอกไม่ท้องใจ”

ความจริง = การดึงไต้หวันออกมาหลังข้างนอกเมื่อถึงจุดสุดยอดนั้นเป็นวิธีที่ช่วยคุมกำเนิดได้แค่ 73% เพราะตัวอสุจิเล็ดลอดออกมาได้ตั้งแต่ช่วงเริ่มสอดใส่แล้ว

D

“ซิลไปประตูหลัง!”

ความจริง = เซ็กซ์ระหว่างชายหญิงทางทวารหนักก็มีโอกาสท้องได้เนะ เพราะทวารหนักอยู่ใกล้ช่องคลอดมาก จึงมีโอกาสที่อสุจิจะเข้าช่องคลอดได้

“เข้าแค่นิดนึง...ปลอดภัยแน่”

ความจริง = ถ้ามีเซ็กซ์กันโดยไม่ใส่สอดใส่ โอกาสท้องมีเล็กน้อย (ถ้าน้ำอสุจิโดนทวารหนักที่ปากช่องคลอดพอดี) แต่ถ้ามีการสอดใส่แล้ว โอกาสจะสูงขึ้นเยอะ ต่อให้เป็นการสอดใส่แบบไม่สุดหรือสอดแค่ไม่นานโดยยังไม่หลังก็ตาม เพราะช่องคลอดของผู้หญิงมีน้ำหล่อเลี้ยงตลอด เมื่อเกิดการสอดใส่เข้าไปไม่ว่าจะลึกหรือนานแค่ไหน อสุจิก็เคลื่อนตัวเข้าไปหักทายมดลูกได้



“กินยาคุมฉุกเฉิน...สบายใจ”

ความจริง = ยาคุมฉุกเฉินไม่ใช่ยาคุมแบบปกติและไม่ใช่ว่าทำแท้ง แต่เป็นยาคุมที่ใช้ป้องกันการท้อง (หลังการมีเซ็กซ์) ในกรณีจำเป็นจริงๆ เท่านั้น เช่น ถูกข่มขืน, ฉุกเฉิน (และต้องกินยาเม็ดแรกทันทีหลังมีเซ็กซ์ หรืออย่างช้าภายใน 72 ชั่วโมง และเม็ดที่สองภายใน 12 ชั่วโมง ยิ่งกินช้ากว่านี้โอกาสท้องจะยิ่งเพิ่มขึ้นเพราะประสิทธิภาพของยาจะลดลง) อย่างไรก็ตาม ไม่ควรใช้บ่อยๆ หากนำมาใช้แทนยาคุมปกติจะมีประสิทธิภาพต่ำ แถมยังป้องกันเอดส์หรือโรคติดต่อไม่ได้, อาจมีผลข้างเคียง และมันมีฮอร์โมนปริมาณสูงลิ่ว กินบ่อยๆ ระดับฮอร์โมนในร่างกายอาจเป็นยิ่งกว่ารถไฟเหาะตีลังกา! ><

“กระโดด / ทำท่าขี้เป่า เด็กไม่มากวนใจ”

ความจริง = นอกจากสองท่านี้จะไม่มีความปลอดภัยต่อการคุมกำเนิดแล้ว ยัง แหม...ทำได้



กินยาคุมยังไข่ไม่ให้พลาด

ยาคุมมีสองชนิดใหญ่ๆ คือแบบ 21 วัน และแบบ 28 วัน (โดยแบบหลังจะเป็นฮอร์โมน 21 เม็ด และวิตามิน 7 เม็ด) ให้กินยาเม็ดแรกในวันแรกที่มีประจำเดือน

G

แบบ 21 เม็ด ให้กินวันละเม็ด เวลาเดิมทุกวัน กินยาตามลูกศรจนครบ 21 เม็ด เมื่อครบแล้วให้หยุดยา 7 วัน พอวันที่ 8 ก็กินยาแผงต่อไป

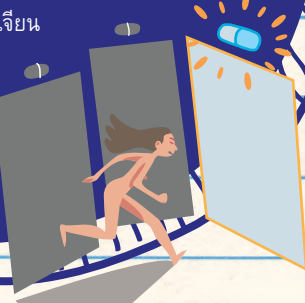
แบบ 28 เม็ด ทานให้ตรงเวลาทุกวัน โดยไล่เม็ดไปตามลูกศร และเริ่มแผงใหม่ได้เลยเมื่อหมดแผงเก่า (ยาแบบนี้ไม่ต้องกังวลเรื่องการนับวัน ^^)

- ➡ ถ้าลืมหินยา 1 เม็ด ให้กินยาทันทีที่นึกได้ และทานเม็ดต่อไปเช่นเดิม นั่นคือในวันนั้นจะกินยา 2 เม็ด
- ➡ ถ้าลืมหินยา 2 เม็ด ในสัปดาห์ที่ 1-2 ให้กินยา 2 เม็ดทันทีที่นึกได้ และกินอีก 2 เม็ดในวันถัดไป จากนั้นทานยาตามปกติ และภายใน 7 วันของช่วงที่ลืมหินยา ให้ใช้วิธีคุมกำเนิดแบบอื่นร่วมด้วย
- ➡ ถ้าลืมหินยา 2 เม็ดใน สัปดาห์ที่ 3 ให้ทั้งยาแผงเดิม และเริ่มทานยาแผงใหม่ได้เลยในวันนั้น ภายใน 7 วันของช่วงที่ลืมหินยา ให้ใช้วิธีคุมกำเนิดแบบอื่นร่วมด้วย และหากประจำเดือนขาดติดต่อกัน 2 เดือนแปลว่าอาจท้องได้
- ➡ กรณีลืมหินยาเม็ดที่ไม่ใช่ฮอร์โมน ในแบบ 28 เม็ด ให้ข้ามวันที่ลืมหินไปได้ และทานเม็ดต่อไปตามปกติ

H

ยาเม็ดคุมกำเนิดหลังร่วมเพศ หรือ ยาคุมฉุกเฉิน

จู้จู้...ยาชนิดนี้ไม่ควรใช้เป็นยาคุมกำเนิดตามปกตินะเธอ อาจเป็นอันตรายได้ เพราะมีส่วนประกอบของฮอร์โมนขนาดสูง มักใช้ในการฉุกเฉินจริง...จริงอย่างถูกข่มขืน หรือถูกยาล่วงฉีกขาด อ้อ ต้องทาน 1 เม็ด ภายใน 72 ชั่วโมงหลังมีเซ็กซ์ และหลังจากนั้น 12 ชั่วโมง อีก 1 เม็ด และคนที่ทานยานี้กว่า 40% จะมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน เวียนหัว



ร่วม
จัดเต็ม
โดย...



ออกไปเดิน
ok-pi-darn

