

▶ สัมภาษณ์: กิ่งงาน สคส.
ภาพ: NS สันต์สฤกษ์

โจน จันได ชายวัยสี่ธรร เรียนจบ บ.7
ก่อนจะบวชเรียนจนได้วุฒิความรู้
เทียบเท่าชั้นมัธยมปลาย
ชื่อเสียงของเขาเป็นที่รู้จักจากการสร้าง
“บ้านดิน” ใช้ชีวิตอย่างเรียบง่ายสมถะ และ
ถ่ายทอดความรู้ความคิดให้กับ
คนที่สนใจ

หนังสือ “เช็กส์กับความรักของ
คนช้อยาย” คืออัตชีวประวัติทางเพศของ
โจน จันได ซึ่งเป็นเสมือนตัวแทนชายไทยที่มากอก
เล่าเรื่องราวการเรียนรู้อะไรเรื่องเพศผ่านการใช้ชีวิต ที่ต้องพจญ
กับปัญหา ความทุกข์ ความขัดเคืองใจ จนถึงวัยที่ถึงพร้อมด้วยวุฒิ
ภาวะพอจะเรียบเรียงเรื่องราวถ่ายทอดผ่านตัวหนังสือ
และเป็นต้นเหตุแห่งการเดินทางไกลของทีมงาน สคส. เพื่อ
พูดคุยกับผู้เขียน ซึ่งปัจจุบันไปพักอาศัยและเปิดศูนย์เรียนรู้เพื่อการ
พึ่งตนเอง “พันธพรรณ” อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่



โจน จันได

คุยเรื่องเช็กส์กับคนช้อยาย

Q: อะไรเป็นแรงบันดาลใจในการเขียนหนังสือเล่มนี้

A: ข้อแรก รู้สึกว่ามีคนช้อยายเหมือนผมเยอะมาก แต่คนช้อยายไม่ใช่ไม่
ต้องการจะสืบพันธุ์ ก็เลยอยากเสนอทางเลือกที่คนอ่านอาจนำไปประยุกต์
ใช้ไม่ให้เกิดชีวิตมันเป็นทุกข์มากนัก ข้อที่สอง เรื่องเพศเป็นความทุกข์ที่
คนไม่กล้าเปิดเผย เพราะเมื่อเราเห็นว่าเพศเป็นเรื่องสกปรก ลามก
อนาจาร ก็ทำให้ไม่ยอมพูด พอไม่พูดก็ไม่เข้าใจ นำไปสู่การปฏิบัติ
ผิดๆ เราจึงเห็นคนไม่เข้าใจเรื่องเพศติดโรค ตั้งท้องโดยไม่ตั้งใจ
ต้องไปทำแท้งปีหนึ่งเป็นแสนคน หรือแค่นี้เช็กส์ก็รู้สึกผิดแล้วเพราะ
เราสอนว่าผู้หญิงต้องรักนวลสงวนตัว แล้วผู้หญิงก็เป็นทุกข์และเสีย
เปรียบ เรียนหนังสืออยู่ตั้งท้องขึ้นมาต้องออกจากโรงเรียน แต่ผู้ชาย
ไม่ต้อง ซึ่งผมมองว่าไม่ถูกต้อง และเป็นปัญหาใหญ่ที่ไม่มีใครคิดจะแก้

- 3 ข้อ ไม่ควรถาม “กะเทย” ●
- ความรู้แบบไหน ปลอดภัยเรื่องเพศ ●
- เสียงผู้หญิงที่ถูกรับฟังใน “ศูนย์พึ่งได้” ●
- “จู้” ไม่มีมาตรฐาน ●



คุยกับเรา

หลายคนเมื่อได้ยินว่า จดหมายข่าวเล่มแรกของ สคส. อยู่ภายใต้แนวคิด “เรื่องเพศ ..ไม่พูด” อาจนึกถึงอยู่ในใจ ว่าพูดได้สิ จะบอกทำไมพูดได้อย่างไร ในเมื่อเราก็ก่อนเล่นมุกทะเล่สิ่งเรียกเสียงฮาได้อยู่ทุกเมื่อเชิ่วัน

“การพูดเรื่องเพศ” ในที่นี้ เรากำลังสื่อความถึงการพูดซึ่งแน่นอนว่ารวมไปถึงการฟัง อันจะนำไปสู่ความรู้ความเข้าใจที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิต ขณะที่เรื่องเพศในมุมมองนอกจากจะนำไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดีได้น้อยมากแล้ว กลับยิ่งสะท้อนว่า การที่เรื่องเหล่านี้ถูกนำมาเล่นให้ฮาได้ ก็เพราะเป็นสิ่งที่ต้องห้าม เนื่องจากเรื่องเพศถูกสื่อความหมายว่าเป็นเรื่องเพศสัมพันธ์ เป็นเรื่องส่วนตัว ที่ไม่ควรนำมาเปิดเผยหรือพูดคุยในที่สาธารณะ ความขบขันเกิดขึ้นได้ด้วยการทำทนายกรอกรอกตักที่สังคมวางไว้

ในความเป็นจริงของสังคมไทย เราต่างขาดโอกาสที่จะเรียนรู้เพื่อทำความเข้าใจเรื่องเพศทั้งในและนอกระบบการศึกษา เพราะเมื่อ “เพศ” ถูกมองเป็นแค่เรื่องของเพศสัมพันธ์ เพศศึกษาจึงกลายเป็นความหวั่นเกรงว่าจะเป็นการ “ซีโพร่งให้กระรอก” ขณะที่ความรู้ในหลักสูตรก็มุ่งเน้นวิทยาศาสตร์กายภาพที่ไม่สามารถนำไปใช้ได้ในชีวิตจริง และท่ามกลางความหวังใหญ่ของผู้ใหญ่ เรื่องเพศถูกสื่อสารกับเด็กในแง่มุมของการสั่งสอน ชมขู่ ห้ามปราม ทั้งที่ทุกคนก็รู้อยู่แก่ใจว่าเป็นวิธีที่ใช้ไม่ค่อยได้ผล

มูลนิธิสร้างความรู้เรื่องสุขภาพผู้หญิง (สคส.) ทำงานสื่อสารมุมมองเรื่องสุขภาพทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์มาเป็นเวลา 13 ปี แนวทางที่ยึดมั่นและพิสูจน์แล้วว่าสามารถนำไปสู่พฤติกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อชีวิต คือการมองเรื่องเพศในมุมมองใหม่ ว่าเรื่องนี้ไม่ใช่เรื่องลามก สกปรก ที่ต้องปกปิดเท่านั้น แต่ยังมีแง่มุมด้านสุขภาพ ความรู้ที่รอบด้าน ซึ่งรวมถึงทักษะการจัดการ ความสัมพันธ์ ซึ่งทุกคนจำเป็นต้องได้รับความรู้แบบตรงไปตรงมา เข้าถึงข้อมูลที่ถูกต้อง อีกทั้งเป็นการเรียนรู้ตลอดชีวิตด้วยรูปแบบที่เหมาะสมกับแต่ละช่วงวัย

จดหมายข่าว สคส.ฉบับปฐมฤกษ์ จึงเน้นการนำเสนอเรื่องราวว่าด้วยการสื่อสารเรื่องเพศในหลากหลายแง่มุม ผ่านประสบการณ์ของทั้งบุคคลและกลุ่มคนทำงาน โดยมุ่งหวังให้ผู้อ่านได้พิจารณาถึงแนวคิดและแนวทาง ซึ่งอาจเป็นทางเลือกที่เอื้อต่อการดำเนินชีวิตอย่างเป็นสุขและปลอดภัย ◀

บรรณาธิการบริหาร จิตติมา ภาณุเดชะ
บรรณาธิการ รัชดา ธารภาค
กองบรรณาธิการ พงศธร สโรจธนาวุฒิ,
 จารุพรรณ ลิทธิสมบุรณ์
ที่ปรึกษา-สนับสนุน สุมาลี ไตกทอง, ปิยาภา เมืองแมน,
 เรื่องพันธ์ สุฤษฎ์ศรี, จันทิมา ตรีเลิศ,
 ปัทมาพร พูนมีทรัพย์, อัญชลี ศรีบุญเรือง
ศิลปินกรรม ทวีศักดิ์ อูระนันท์

มูลนิธิสร้างความรู้เรื่องสุขภาพผู้หญิง (สคส.)
 Women’s Health Advocacy Foundation
 12/22 ถ.เทศบาลสงเคราะห์ที่ ลาดยาว จตุจักร กทม.10900
<http://www.whaf.or.th/> อีเมล whafbook@gmail.com
 โดย แผนงานสร้างเสริมสุขภาวะทางเพศ
 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

ต่อจากหน้า 1

Q: คุณมองว่าการพูดคุยกันจะช่วยแก้ปัญหาได้อย่างนั้นหรือ

A: อยากให้คนพูดถึงเรื่องเซ็กซ์เป็นเรื่องธรรมดา พรหมจรรย์ไม่ใช่สิ่งศักดิ์สิทธิ์ ถ้าคิดว่าเป็นเรื่องธรรมดาได้ คนเราก็คุยกันอย่างเปิดเผย ตอนนั้นครูก็พูดไม่ได้ พ่อแม่ก็ไม่กล้าสอน พระยังไปกันใหญ่ เด็กก็ต้องอาศัยหนึ่งปี ซึ่งเต็มไปด้วยของที่ไม่จริง เต็มไปด้วยความรุนแรง เต็มไปด้วยการมีเซ็กซ์ที่ไม่ปกติ นี่หรือคือสิ่งที่เราอยากให้คนรุ่นใหม่เข้าใจเรื่องเซ็กซ์

Q: ในหนังสือคุณพูดถึงปัญหาการเรียนรูเรื่องเพศของสังคมไทย

A: สมัยผมได้แต่อ่านหนังสือ นพ.นพพร (นพ.นวรรต ไกรฤกษ์ เจ้าของคอลัมน์ เสพสมบัตินิยม นสพ.เดลินิวส์) ซึ่งเป็นวิทยาศาสตร์มาก ก็ถือว่ามีประโยชน์ในระดับหนึ่ง แต่สิ่งที่ผมคิดว่าขาดไปคือความเข้าใจเรื่องผู้หญิงและผู้ชายในฐานะที่เป็นคน ผมคิดว่าเราไม่ค่อยพูดกันถึงความรักความผูกพันที่มีบทบาทต่อการมีเซ็กซ์ เวลาผมไปเที่ยวผู้หญิงมันแตกต่างกับการมีเซ็กซ์ด้วยความรักความเข้าใจ ไม่ใช่แค่การหลั่งน้ำอสุจิ แต่การได้สัมผัส ลูบไล้ ได้กอดกันเล่นๆ เป็นอีกความยิ่งใหญ่ ความเข้าใจ ศรัทธา และเชื่อมั่นในกันและกัน เป็นเซ็กซ์อีกแบบหนึ่งซึ่งสำคัญมาก เพราะทำให้เราเข้าใจกันและกันมากขึ้น

Q: หลังจากเปิดตัวว่าสนใจประเด็นนี้ มีคนมาขอคำปรึกษาไหม

A: ส่วนมากมาคุย มาถาม อวัยวะเพศไม่แข็งแรงจะทำอย่างไร เหมือนผู้ชายทั่วไปที่มักรู้สึกอวัยวะเพศของตัวเองเล็กเกินไป แล้วก็เป็นที่ทุกซ์ ผมคิดว่าเป็นปัญหาพื้นฐานที่คนมักจะรู้สึกอวัยวะตัวเองด้อย แล้วก็เป็นที่ทุกซ์ ทั้งๆ ที่อาจไม่ใช่ปัญหา

ประเด็นอยู่ที่คำนิยาม

วิทนันธรรณ เราต้องสร้างคำนิยามใหม่ ต้องเริ่มที่ตัวเรา ถ้าเรากล้าพูดกล้าเปิดเผย

มันจะค่อยๆ เปลี่ยน **อย่ารอกคนอื่น**
อย่ารอกภาครัฐ



Q: แล้วคุณตอบว่าอย่างไร

A: ความเล็กความใหญ่ไม่ใช่ปัญหา สำคัญว่าเราผูกพันกันแค่ไหน เราพร้อมจะมีเซ็กซ์กันหรือเปล่า อวัยวะเพศผู้หญิงไม่ว่าเล็กหรือใหญ่ก็ไม่มีปัญหา คนตัวเล็กๆ ก็ยังคลอดออกมาได้ อวัยวะเพศคนใหญ่เกินแขนไม่มีอยู่แล้ว ใจพร้อมกายพร้อมจึงจะเป็นเซ็กซ์ที่สมบูรณ์ได้ ไม่ต้องเครียดเรื่องเล็กหรือใหญ่

Q: คนฟังแล้วเชื่อที่คุณพูดหรือไม่

A: ก็ไม่ค่อยเชื่อ สิ่งที่ทำให้ปัญหาใหญ่ขึ้นก็คือธุรกิจที่ต้องการขายสินค้า และบอกว่าเราต้องอยู่เสมอ ผู้หญิงนมเล็กเป็นปัญหา ผิวดำก็เป็นปัญหาผู้ชายต้องใหญ่ต้องยาว ไปถามจริงๆ ผู้หญิงเขาไม่ได้ชอบนะ บอกว่ามันเจ็บ ผมถึงว่าต้องคุยกัน ต้องทำให้เป็นเรื่องธรรมดา ต้องสร้างคำนิยามใหม่ ไม่อย่างนั้นคนต้องเสียเงินไปผ่าตัด ไปซื้อสินค้า หลายคนเจ็บปวด พักพิการ ตายไปก็มี ประเด็นอยู่ที่คำนิยาม วัฒนธรรม ผมถึงคิดว่าต้องเริ่มที่ตัวเรา ถ้าเรากล้าพูดกล้าเปิดเผย มันจะค่อยๆ เปลี่ยน อยากรอกคนอื่น อยากรอกภาครัฐ



ชวนคุย ชวนคิด

ความรู้แบบไหน ปลอดภัยเรื่องเพศ

ธนบัตร ปัญญา

อาชีพ: ศิลปิน, นักร้อง

“ครอบครัวผมค่อนข้างเปิดกว้าง เวลาทำอะไรผมก็เล่าให้พ่อแม่ฟังตลอดว่ามีแฟนแล้ว กำลังคบกันอยู่ คนมักจะมองเรื่องนี้เป็นเรื่องลามก ทั้งที่จำเป็นต่อสุขภาพ ทั้งการติดโรค การท้องไม่พร้อม เด็กสมัยนี้ยิ่งเสี่ยงมาก เพราะเข้าถึงสื่อต่างๆ ได้ง่าย พ่อแม่ยิ่งต้องพูดคุยให้เด็กมีความรู้”



ดวงกมล วงศ์วรจรย์

อาชีพ: นักเขียนอิสระ

“ตอนเด็กเรียนรู้เรื่องเพศจากหนังสือพิมพ์ ทำให้กลัวพอโตขึ้นเริ่มอ่านมากขึ้น แต่สุดท้าย รู้จากการคุยกับเพื่อน ไม่เคยปรึกษาพ่อแม่ เดี่ยวนี้เด็กมีสื่อรอบตัว เราต้องห้ามลูกไม่ให้เข้าไปในสื่อเหล่านั้นก่อนวัยอันควร และต้องใกล้ชิดกับลูก เป็นเพื่อนที่ลูกคอยปรึกษาเมื่อมีข้อสงสัย”



กษิติก กาญจนพยอม

อาชีพ: ที่ปรึกษากฎหมาย

“เพศศึกษาที่เรียนมา มีแค่เช็กระหว่างผู้ชายและผู้หญิง แถมสอนแบบตื้นมาก เน้นเชิงสุขภาพ ขาดมิติทางสังคม การวางตัว ซึ่งไม่ตอบโจทย์ชีวิตของเรา ข้อมูลทุกอย่างเรียนรู้จากอินเทอร์เน็ต และไม่ใช่อะไรที่ปลอดภัย เป็นเรื่องที่เล่ากันปากต่อปากมากกว่า”



ลธิพิงศ์ อรุราชิน

อาชีพ: ธุรกิจส่วนตัว

“เท่าที่ทำได้ ไม่เคยมีครูสอนวิธีคุมกำเนิดจริงๆ หรือพูดถึงความสำคัญของมัน เรียนรู้กันเองทั้งนั้น แต่ชีวิตไม่โลดโผน เพื่อนๆ ก็เอาตัวรอดกันมาได้ แต่เด็กสมัยนี้ถ้าครูพ่อแม่ไม่สอน เด็กจะเรียนรู้เอง ซึ่งอาจพลาดได้ ลูกอยู่ ป.5 ถ้าเขามีแฟน หรือขึ้น ม.ต้น คงต้องเริ่มคุยอย่างจริงจัง”



วิน ศิริวงศ์

อาชีพ: นักร้อง/ นักธุรกิจ

“คุณพ่อคุณแม่ผมเรียนต่างประเทศทั้งคู่ จึงเปิดกว้างเรื่องเหล่านี้ พูดเรื่องดูหนังตั้งแต่ผมยังไม่รู้ว่ามันคืออะไร เลยไม่รู้สิว่าต้องไปค้นคว้าทดลองอะไร ผมว่าการพูดคุยทำให้เกิดความเข้าใจ เพราะถ้าคิดอยู่คนเดียวอาจเข้าใจผิดและมีผลต่อพฤติกรรม ซึ่งไม่ดีต่อตัวเองและคนอื่น”



สุนิดา วงศ์ศิริเดชชัย

อาชีพ: เจ้าหน้าที่สินเชื่อ

“ทุกวันนี้ประเทศไทยยังถือคติโบราณว่าเรื่องเพศไม่ควรพูด ทำให้ลูกไม่กล้าคุยกับพ่อแม่ พ่อแม่ก็ไม่สอนลูก เด็กเลยมีความรู้ผิดๆ ถูกๆ ดังนั้นควรเริ่มจากการเปลี่ยนความคิด ค่านิยมในเรื่องเพศของคนไทยเป็นอันดับแรก”



Q: มมองการเรียนรู้เรื่องเพศสำหรับเด็กอย่างไร

A: ผมกับเพื่อนๆ ทำโฮมสคูลมีเด็ก 3-4 คน พอ 6-7 ขวบ เราคุยเรื่องนี้กันอย่างเปิดเผย การสืบพันธุ์ทำอะไร อวัยวะเพศแข็งขึ้นมาทำอะไร ใช้ถุงยางอย่างไร สอนทั้งเด็กผู้หญิงเด็กผู้ชาย ผู้ใหญ่มักจะมองว่าเด็กยังไม่พร้อม ยังไม่รู้เรื่อง เป็นการพูดแบบไม่เข้าใจความเป็นจริง เพราะทุกคนพร้อมตลอดเวลาที่จะเรียนรู้เรื่องนี้ เด็กเรียนรู้ได้เร็วมาก ถ้าเขารู้ เขาจะเข้าใจ ป้องกันตัวเองได้ เราก็ไม่ต้องเป็นห่วงมาก การพูดเรื่องพวกนี้ให้เป็นเรื่องธรรมดา ก็เพื่อให้เด็กกล้าที่จะพูดกับเรา ไม่อย่างนั้นพอโตแล้วต่างคนต่างอายุ ก็ไม่รู้จะคุยกันอย่างไร ซึ่งเท่ากับปิดโอกาสไปเลย ประเด็นสำคัญจึงอยู่ที่ว่าจะทำอะไรให้เขาได้เข้าใจเรื่องพวกนี้ให้เร็วที่สุดมากกว่า

Q: หลายคนบอกว่า สอนลูกสาวเรื่องนี้ พ่อแม่ทำใจยาก

วัฒนธรรมเราสอนว่าผู้หญิงเสียเปรียบ แต่ถ้าเราสอนให้ผู้หญิงรู้จักป้องกันตัวเอง มีเช็กรู้ก็มีไปสิ แต่เราถูกสอนว่าการมีเช็กรู้เป็นเรื่องยิ่งใหญ่ ต้องหวงไว้สำหรับคนที่รักจริงเท่านั้น ผมอาจมองต่างจากคนทั่วไป เพราะคิดว่า ถ้าเรามองว่าเป็นเรื่องธรรมดา มันก็ธรรมดา ผู้หลักผู้ใหญ่กลัวจะเป็นการชี้โพรงให้กระรอก ผู้หญิงมีเช็กรู้ก่อนแต่งงานไม่ดี ถ้ามว่าตัวเองทำไหม ก็ทำเหมือนกัน การมีเช็กรู้ไม่ใช่สิ่งชั่วร้าย ไม่เหมือนยาเสพติด ปัญหาอยู่ที่ความคิดของคน ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ควรมีมุมมองที่เหมาะสม เห็นแฟนไปเดินกับผู้ชายอื่นเหมือนใจจะขาด แต่ถ้าเราเห็นว่า เขาก็เป็นคนๆ หนึ่งที่แสวงหาความดี ความงามเหมือนกับเรา ถ้าอยู่กับเราไม่ได้ ก็ต้องปล่อยให้เขาไปหาคนอื่น ชีวิตคนเรานั้นมาก เราต้องทนอยู่ในกรอบประเพณีที่ทำให้คนอื่นได้เปรียบอย่างนั้นหรือ ผัวตีแทบตาย ไมกล้าหย่าก็ผิดแล้ว เมื่อไปกันไม่ได้จะทนทำไม ถ้าเลือกหาความงามได้ก็เลือกสิ เราต้องใช้เวลาในชีวิตให้คุ้มค่าที่สุด อย่าทนกับความทุกข์ ถ้าคิดว่าไม่ดีก็ต้องคุยกัน คุยกันไม่ได้ก็ต้องเลิก หาคนใหม่ จบ

ถ้าเราเข้าใจ ทุกอย่างก็ง่าย เราต้องทำให้เกิดความเข้าใจให้ได้ แล้วชีวิตมันก็จะเบาสบายขึ้น ◀

เสียงผู้หญิง ‘ ที่ถูกรับฟังใน ศูนย์ฟังได้’

“ผู้หญิงที่ท้องไม่พร้อมแล้วต้องการจะทำแท้ง เป็นเสียงที่ยากจะได้ยิน ถ้าไม่ได้ใช้ทักษะพิเศษจริงๆ เราก็จะไม่รู้ว่าเขาต้องการอะไร”

วรกัทร แสงแก้ว หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสวัสดิการสังคมศูนย์ฟังได้ โรงพยาบาลปทุมธานี เล่าถึงการทำงานของศูนย์ฟังได้ (OSCC) โรงพยาบาลปทุมธานี ในงานเสวนา “Pro-Voice: เสียงผู้หญิงเพื่อการทำแท้งที่ปลอดภัยและถูกกฎหมาย” จัดขึ้นที่หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร เมื่อเร็ว ๆ นี้

ศูนย์ฟังได้ของโรงพยาบาลปทุมธานี ได้ชื่อว่ามีบริการที่เป็นมิตรสำหรับผู้หญิงท้องไม่พร้อมอย่างครบวงจร ถือเป็น “ต้นแบบ” ของศูนย์ฟังได้ ที่มีบุคลากรจากทั่วประเทศเดินทางมาดูงานเป็นอย่างต่อเนื่อง

จุดเริ่มต้นของการทำงาน เกิดจากนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขที่ให้แผนกสูติรีเวชและแผนกจิตเวชของโรงพยาบาลในสังกัด จัดบริการสำหรับผู้หญิงท้องไม่พร้อม ปัญหาที่เกิดขึ้น วรกัทรชี้ว่าเจ้าหน้าที่ยังขาดความละเอียดอ่อน ไม่เข้าใจความรู้สึกและความต้องการจำเป็นของผู้หญิงท้องไม่พร้อม

“ในยุคนั้น ถ้าการตั้งครรภ์ไม่มีสัญญาณที่ทำให้ผู้หญิงเกิดอาการทางจิตเวช แพทย์จะไม่ให้ทำแท้ง หรือแม้จะมีอาการจิตเวช จิตแพทย์ก็จะให้ท้องต่อ พร้อมกินยารักษาอาการทางจิตไปด้วย”

ผู้ต้องเผชิญปัญหาจากการขาดความพร้อม ก็คือเด็ก ซึ่งทางโรงพยาบาลต้องรับผู้ป่วยเด็กที่เกิดจากการตั้งครรภ์ไม่พร้อม ถูกพ่อแม่ทารุณหรือร้ายจนได้รับบาดเจ็บ รวมทั้งทารกที่รอดจากการทำแท้งเดือนแต่มีสุขภาพที่ย่ำแย่ ไม่สามารถดูแลช่วยเหลือตัวเองได้ ต้องเป็นภาระ

ครอบครัวเป็นจำนวนมาก

จากปัญหาที่เกิดขึ้น ศูนย์ฟังได้ โรงพยาบาลปทุมธานี จึงปรับกระบวนการทำงาน โดยยึดหลักว่าต้องรับฟังปัญหาและความต้องการของผู้หญิงท้องไม่พร้อมตั้งแต่แรก และ “การยุติการตั้งครรภ์” ถือเป็นบริการที่มีความจำเป็น รวมถึงทีมงานที่ประกอบด้วยนักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และพยาบาลวิชาชีพ เป็นแกนหลักในการให้คำปรึกษาและจัดบริการให้ผู้หญิงท้องไม่พร้อม



ผู้ปฏิบัติงานจะฟังเสียงผู้หญิงท้องไม่พร้อมอย่างแท้จริงได้อย่างไร?

คำตอบคือ เริ่มต้นจาก “มุมมอง” ต่อผู้หญิงที่ท้องไม่พร้อม

“ต้องเข้าใจก่อนว่า ท้องไม่พร้อมไม่ได้เกิดจากไม่ยับยั้งชั่งใจ ไม่ป้องกันตัวเอง เนรคุณพ่อแม่ ถ้าจัดอคติเหล่านี้ได้ จะช่วยให้ฟังเสียงผู้หญิงได้ง่ายขึ้น” ผู้หญิงจะเข้าถึงบริการได้อย่างไร?

“ทุกแผนก ถ้ารู้ว่าท้องไม่พร้อมจะส่งมาที่ศูนย์ฟังได้เป็นอันดับแรก” วรกัทรบอกว่า โรงพยาบาลต้องการให้เสียงของผู้หญิงท้องไม่พร้อมถูกรับฟังให้มากที่สุด สิ่งที่เธอประทับใจคือความตั้งใจของเจ้าหน้าที่ทุกคน ทุกแผนก ที่จะดูแลผู้หญิงกลุ่มนี้

“อย่างเภสัชกร ถ้าเห็นผู้หญิงมารับยาสำหรับคนท้องแล้วร้องไห้ จะถามเลยว่าเป็นอะไรไหม ที่มีศูนย์บริการให้คำปรึกษาแล้วส่งมาที่ศูนย์ฟังได้ของเรา”

การทำงานของศูนย์ฟังได้ โรงพยาบาลปทุมธานี สะท้อนว่าบริการที่เป็นมิตรสำหรับผู้ประสบปัญหาท้องไม่พร้อม ต้องประกอบด้วยมุมมองที่เหมาะสม บริการที่รอบด้าน และมีความละเอียดอ่อน ซึ่งจะช่วยคลี่คลายปัญหาให้กับผู้หญิงได้อย่างแท้จริง ◀

สปสข. ยับสิทธิวัยรุ่น ‘ใส่ห่วง-ฟังยากุม’

สป.สข. ยอมรับ หน่วยบริการสุขภาพส่วนใหญ่ไม่จัดซื้อห่วง-ยาฝังคุมกำเนิด เหตุราคาสูง ช้ำหมดอายุเร็ว ยืนยันเป็นวิธีคุมกำเนิดที่เหมาะสมกับวัยรุ่น หญิงอายุต่ำกว่า 20 ปี ใช้สิทธิได้ด้วยตนเองยังหน่วยที่มีบริการ

จากรวี รัตนยศ เจ้าหน้าที่บริหารงานหลักประกันสุขภาพ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสข.) กล่าวว่า ผู้หญิงทุกคนที่อายุไม่เกิน 60 ปี รวมทั้งวัยรุ่นหญิงที่อายุต่ำกว่า 20 ปี มีสิทธิได้รับบริการการคุมกำเนิดกึ่งถาวร ได้แก่ ห่วงคุมกำเนิดและยาฝังคุมกำเนิด ตามสิทธิหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า จากเดิมให้สิทธิเฉพาะผู้หญิงอายุ 24-59 ปี โดยเริ่มให้บริการแก่วัยรุ่นหญิงตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ปี 2557 เพื่อมุ่งป้องกันปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น โดยวัยรุ่นสามารถขอรับบริการคุมกำเนิดกึ่งถาวรได้ด้วยตนเอง

“ปัจจุบันหน่วยบริการที่มียาฝังและห่วงคุมกำเนิดมีไม่มาก เพราะการจัดซื้อเวชภัณฑ์คุมกำเนิดกึ่งถาวรมีค่าใช้จ่ายสูง ระยะเวลาจัดเก็บสิ้นหน่วยบริการบางแห่งจึงไม่จัดซื้ออุปกรณ์ดังกล่าว” เจ้าหน้าที่บริหารงานหลักประกันสุขภาพ แนะนำกรณีหน่วยบริการไม่มีบริการคุมกำเนิดกึ่งถาวร ผู้ใช้สิทธิสามารถขอรับบริการยังหน่วยบริการแห่งใดก็ได้ โดยไม่จำเป็นต้องตามชื่อที่อยู่ในสิทธิหลักประกันสุขภาพ

ทั้งนี้ ยาคุมกำเนิดแบบฝังและห่วงคุมกำเนิด มีระยะเวลาใช้งาน 3-5 ปี ต้องถอดเปลี่ยนเมื่อครบกำหนดการใช้งาน เป็นอุปกรณ์คุมกำเนิดที่เหมาะสมสำหรับวัยรุ่นหญิง เนื่องจากไม่ต้องอาศัยความร่วมมือจากฝ่ายชายสามารถเก็บข้อมูลเป็นความลับ และไม่ต้องใช้เป็นประจำสม่ำเสมอ ◀

เวที อปท.- สคส. ร่วมกับสำนักอนามัยการเจริญพันธ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข จัดการประชุมแนวทางการดำเนินงานเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นสำหรับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ใน 4 ภูมิภาคทั่วประเทศ โดยมีตัวแทนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในระดับตำบล ร่วมเวที



สภาเด็กฯ - สคส. ร่วมกับกองคุ้มครองเด็กและเยาวชน กรมกิจการเด็กและเยาวชน กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการบทบาทขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ใน 4 ภูมิภาคทั่วประเทศ โดยมีตัวแทนสภาเด็กและเยาวชนตำบล รวมทั้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมเวที



ความเคลื่อนไหว สคส.



ภาคีสหภาวะทางเพศ - สคส. โดยแผนงานสร้างเสริมสุขภาวะทางเพศ จัดการประชุมยุทธศาสตร์การขับเคลื่อนงานสุขภาวะทางเพศภาคประชาชน โดยมีภาคีคนทำงานสร้างเสริมสุขภาวะทางเพศจากทั่วประเทศเข้าร่วม ที่ฟิซเซอร์แมน รีสอร์ท จังหวัดเพชรบุรี

สหวิชาชีพ - สคส. ร่วมกับกองยุทธศาสตร์และแผนงาน กรมกิจการเด็กและเยาวชน กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการสหวิชาชีพ เพื่อการช่วยเหลือวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์อย่างครบวงจร ระดับภูมิภาค ใน 4 ภูมิภาคทั่วประเทศ เพื่อจัดทำข้อเสนอเชิงนโยบาย โดยมีตัวแทนผู้ทำงานสหวิชาชีพเข้าร่วม



คุยกับลูกเรื่องเพศ - สคส. โดยแผนงานสร้างเสริมสุขภาวะทางเพศ ร่วมกับ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดหลักสูตร “พลิกมุมมองเรื่องเพศ คุยกับลูกเชิงบวก” ให้กับพ่อแม่ผู้ปกครองที่สนใจ รวม 4 รุ่น ที่ สสส.



ปรึกษาทางเลือก - สคส. โดยแผนงานสร้างเสริมสุขภาวะทางเพศ จัดอบรมกระบวนการปรึกษาทางเลือก ให้กับเจ้าหน้าที่ทำงานเกี่ยวกับการให้บริการผู้หญิงที่ตั้งครรภ์ไม่พร้อม รวมทั้งคนทั่วไปที่สนใจ ในปี 2558 รวม 3 รุ่น ที่เรือนพฤกษา รีสอร์ท ปากเกร็ด นนทบุรี



ต่างประเทศ

ศาลสั่งจัด ‘ล่าม’ ให้โสเภณี

เมื่อเดือนตุลาคมที่ผ่านมา ศาลยุติธรรมยุโรป มีมติให้เจ้าของสถานบริการทางเพศในกรุงอัมสเตอร์ดัม ประเทศเนเธอร์แลนด์ ต้องจัดหาล่ามเพื่อสื่อสารกับผู้ให้บริการทางเพศในสังกัดด้วยภาษาแม่ของผู้ให้บริการ ซึ่งได้แก่ภาษาฮังการีและภาษาบัลแกเรีย เพื่อเป็นการลดช่องว่างในการสื่อสาร และสามารถสอบถามที่มาของผู้ให้บริการทางเพศเพื่อป้องกันการค้ามนุษย์ที่เกิดขึ้นในประเทศต้นทาง

จวบจนแต่งงานคู่กาย

กลายเป็นกระแสในโลกโซเซียลเมื่อหนุ่มสาวอเมริกันพากันจูบปากกับเพื่อน หรือคู่รักเพศเดียวกัน ถ่ายรูปลงโซเซียลเนตเวิร์ก พร้อมติดแฮชแท็ก #KissesforKim เพื่อแสดงความแสดงความไม่พอใจไปยัง คิม เดวิส เสมียนจากรัฐเคนตักกีที่ปฏิเสธจดทะเบียนสมรสให้คู่รักเพศเดียวกัน โดยให้เหตุผลว่าความเชื่อทางศาสนาของตนไม่อนุญาตให้คู่รักเพศเดียวกันแต่งงานกันได้ ทั้งที่บุคคลรักเพศเดียวกันสามารถแต่งงานกันได้ตามกฎหมายสหรัฐฯ ตั้งแต่ต้นปีที่ผ่านมา

ชายปาปัวฯ แห่ใช้ออนไลน์

ต้นเดือนกันยายนที่ผ่านมา องค์กร Child-fund Australia ร่วมกับคณะกรรมการต่อต้านความรุนแรงในครอบครัวของปาปัวนิวกินี เปิดออนไลน์ให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์แก่ผู้ที่ประสบปัญหาความรุนแรงทางเพศและในครอบครัว โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย เพียงเดือนเดียวมีผู้ใช้บริการมากกว่า 250 ราย ในจำนวนนี้มีผู้ชายที่โทรศัพท์เพื่อขอคำปรึกษาเรื่องการใช้กำลังกับภรรยา เนื่องจากไม่รู้วิธีจัดการความขัดแย้งในครอบครัว บางรายเปิดเผยเรื่องของตนเองเคยถูกล่วงละเมิดทางเพศตั้งแต่วัยเด็ก ซึ่งไม่เคยเปิดเผยมาก่อน แต่กล้าที่จะบอกเล่าทางออนไลน์ เพราะมั่นใจว่าเรื่องจะถูกรักษาเป็นความลับ

3 ข้อ ไม่ควรถาม ‘กะเทย’

“คำพูด” เป็นสิ่งสำคัญในการทำความรู้จักและสร้างความสัมพันธ์กับคนใหม่ๆ บางครั้งเราอาจเจอกับคนที่ เป็น “กะเทย” หรือ “สาวประเภทสอง” มาดูกันว่า คำพูด หรือคำถามแบบไหน ที่หากไม่สนทนสนม หรืออยู่ในสถานการณ์ที่เป็น ส่วนตัวอย่างแท้จริงแล้ว ไม่ควรถามคนเหล่านี้

1. **ไม่ควรถามเรื่องเนื้อตัวร่างกาย** เช่น “แปลงเพศหรือยัง” “ฉีดยาหรือเปล่า” เป็นต้น เพราะเป็นคำถาม ละเอียดย่อน ถ้าไม่สนิทกันอาจทำให้เกิดการเข้าใจผิดได้
2. **ไม่ควรถามเรื่องการใช้ชีวิต** เช่น “เข้าห้องน้ำชายหรือหญิง” และ “เวลาเข้าห้องน้ำ นั่งหรือยืน” ที่จริงแล้ว กะเทยส่วนใหญ่เข้าห้องน้ำหญิง คำถามเหล่านี้ จะทำให้ผู้ตอบรู้สึกกระอักกระอ่วนใจ และไม่เข้าใจว่า ผู้ถามต้องการอะไร แม้ว่าผู้ถามจะแค่สงสัย โดยไม่มีเจตนาใดๆ ก็ตาม

3. **ไม่ควรถามเรื่องรสนิยมทางเพศ** ได้แก่ คำถามที่ว่า “ชอบผู้ชายหรือผู้หญิง” เพราะเป็นเรื่องส่วนตัว แม้จะสนิทกัน เวลาถามก็ควรดูกาลเทศะด้วย เช่น ไม่ควรถามต่อหน้าคนอื่นๆ เป็นต้น

นอกจากนี้เวลาพูดคุยกับกะเทยหรือสาวประเภทสอง ไม่จำเป็นต้องใช้เสียงสูง หรือทำท่าหวัดวาดกระตุ้ว เช่น “ว้าย คุณน้องขา!” “แหม ตัวเอง” รวมทั้งการแสดงกริยาอาการที่ต่างจากการพูดคุยกับคนทั่วไป เพราะอาจทำให้กะเทยอึดอัด และรู้สึกว่าถูกล้อเลียน

ข้อสำคัญ ในการพูดคุยกับกะเทยและสาวประเภทสอง คือการใช้ภาษาและกริยาท่าทางที่สุภาพเช่นเดียวกับการปฏิบัติต่อคนทั่วไป และให้คิดว่า กะเทยเป็นลูกสาว น้องสาว หรือเพื่อนผู้หญิงคนหนึ่งของเรา ◀

ข้อมูล: โครงการจัดตั้งมูลนิธิเครือข่ายเพื่อนกะเทยไทยเพื่อสิทธิมนุษยชน



‘กามสูตร’ ของเด็กอินเดีย

ส่องเช็ทซ์รอบโลก

ทั้งที่เป็นต้นตำรับคัมภีร์ “กามสูตร” นำแปลกใจที่มาถึงวันนี้ ความรู้เพศศึกษาของเด็กอินเดียแทบจะเรียกว่าเป็นศูนย์ ดูได้จากคลิปวิดีโอยาว 8 นาทีในยูทูปที่ชื่อว่า Sex Education in India คลิปวิดีโอออกแนวตลกที่เสียดสีการเรียนการสอนเพศศึกษาในประเทศอินเดีย

คลิปวิดีโอเริ่มฉากโดย คุณครูท่าทางซีโมโหเดินเข้าห้องเรียนก่อนจะตั้งหน้าตั้งตาบดคำว่า “Sex” ออกจาก “Sex Education” ที่เขียนไว้บนกระดานดำ พอต้องพูดคำว่า “เช็ทซ์” ครูจะทำเป็นโอจามพอนักเรียนถาม เช่น เด็กเกิดมาได้อย่างไร เกย์ เลสเบียน เป็นอย่างไร ครูก็จะอะอะว๊าวว๊าวว่าเรื่องนั้นห้ามถาม เรื่องนี้ก็ไม่มีในค่านิยมแบบอินเดีย

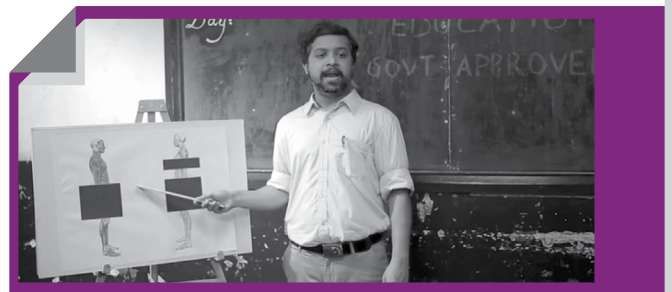
ท้ายที่สุด นักเรียนหญิงคนหนึ่งทนไม่ได้ จึงลุกขึ้นพูดว่า นี่ไม่ใช่เพศศึกษา แต่คำว่าเช็ทซ์ ครูยังไม่กล้าพูดแล้วจะสอนเพศศึกษาได้อย่างไรกัน เรื่องราวในคลิปจบลงด้วยฉากที่ครูเดินออกจากห้อง แล้วเด็กนักเรียนทั้งชายหญิงก็หันมาคุยเรื่องคลิปไปอย่างสนุกสนาน ก่อนจะแซกชวนไปหาหนังเอ็กซ์ดับกัน

วิดีโอชุดนี้อาจดีไซ่ไล่ไปบ้าง อย่างไรก็ตาม หลักสูตรเพศศึกษาของอินเดียยังเป็นสิ่งที่ถกเถียงถึงความเหมาะสมว่าจะสอนหรือไม่สอน หรือควรจะมีแนวทางการสอนอย่างไร แค่นั้นดี หลายโรงเรียน

เลยไม่สอนเรื่องเพศให้แก่เด็กและเยาวชนไปเลย หรือถ้าสอน ก็มักจะออกแนวห้ามปรามการมีเช็ทซ์

ทำให้เด็กและเยาวชนจำนวนหนึ่งจึงหันไปหาความรู้ผ่านสื่ออินเทอร์เน็ตที่เข้าถึงได้ง่ายดาย ซึ่งไม่ได้ถูกต้องเสมอไป บ่อยครั้งกลายเป็นตัวการทำให้ปัญหาเรื่องเพศวัยรุ่นลุกลามบานปลายเข้าไปอีก

รายงานตีพิมพ์ในวารสาร Journal of Family Medicine and Primary Care ระบุว่าเด็กและเยาวชน 1 ใน 3 ที่อายุน้อยกว่า 21 ปีไม่เข้าใจเรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ไม่รู้ว่าจะป้องกันตนเองรวมถึงการคุมกำเนิดได้อย่างไร ปัจจุบัน เด็กและเยาวชนติดเช็ทซ์เอชไอวีในอินเดียมีทั้งสิ้น 5 ล้านราย และ 1 ใน 6 ของผู้หญิงที่ตั้งท้อง มีอายุน้อยกว่า 19 ปี



โซครายที่รัฐบาลอินเดียไม่เข้าใจปัญหา ล่าสุด รัฐมนตรีกระทรวงสาธารณสุข ประกาศผ่านเว็บไซต์ส่วนตัวว่า เขามีแนวคิดที่จะยกเลิกการสอนวิชาเพศศึกษา แล้วหันมายึดแนวทางการปลูกฝังคุณค่าการรักนวลสงวนตัว รักเดียวใจเดียว ไม่มีเช็ทซ์ในวัยเรียน เพราะเชื่อว่าน่าจะดีกว่าการสอนให้เด็กใส่ถุงยาง ซึ่งโอกาสผิดพลาดอาจเกิดขึ้นได้

สิ่งที่คลิป Sex Education in India ต้องการสื่อก็คือ ความจำเป็นเร่งด่วน ไม่ใช่การปรับหลักสูตรเพศศึกษา แต่คือรัฐบาลอินเดียที่ต้องปรับทัศนคติของตนเองให้เท่าทันต่อโลกที่เปลี่ยนแปลงไปเสียมากกว่า ◀

สุขกับเช็กซ์

มีผลการศึกษาน่าสนใจ พบว่า แท้จริงแล้ว ผู้หญิงไม่มีความคาดหวังต่ออวัยวะเพศชายว่า จะต้องเป็นอย่างไร ไม่ว่าขนาด รูปทรง หรือสีสันทันทีที่ผู้ชาย ทั้งโลกพากันกังวลใจ

जूไม่มีมาตรฐาน

นิตยสารการแพทย์ของสวิสเซอร์แลนด์ ตีพิมพ์ผลการศึกษาล่าสุดในหัวข้อ “อวัยวะเพศชายที่ดูดีควรเป็นอย่างไร” จากการสำรวจความคิดเห็นผู้หญิง 105 ราย อายุ 16-45 ปี โดยให้พวกเธอดูภาพอวัยวะเพศชายแบบต่างๆ แล้วตอบว่า แบบไหนดูดี อย่งไหนดูแย่ หรือดูเป็นปกติ หรือไม่ปกติ

ข้อค้นพบก็คือ ผู้หญิงส่วนใหญ่แทบจะไม่สามารถระบุได้ว่าอวัยวะเพศแบบไหนเป็นปกติ หรือผิดปกติ รวมทั้งจัดความสำคัญเรื่องความยาว ขนาด และรูปทรง ไว้ในลำดับท้ายๆ แต่ให้ความสนใจเป็นลำดับต้นๆ กับขน ผิวพรรณ และความสะอาดที่สัมพันธ์กับสุขอนามัย

การศึกษาวิจัยในครั้งนี้ เป็นความพยายามที่จะตอบโจทย์ให้กับผู้ป่วยโรครูทอปัสสาวะเปิดตำ่ หรือที่เรียกว่า Hypospadias ทั้งที่ผ่าตัดแล้วและยังไม่ได้ผ่าตัด ซึ่งมีกวิตกกังวลว่าอวัยวะเพศของตนเองนั้นดูผิดปกติ ไม่เหมือนของคนทั่วไป และรู้สึกมีปมด้อยในชีวิต

ทั้งนี้ โรครูทอปัสสาวะเปิดตำ่ มักส่งผลให้องค์ชาติของผู้ป่วยมีรูปทรงที่ดูผิดปกติไปบ้าง ทั้งก่อนและหลังการผ่าตัด ในปัจจุบันผู้ป่วยส่วนใหญ่ได้รับการผ่าตัดตั้งแต่อายุ 1-2 ขวบ

สิ่งที่คณะนักวิจัยค้นพบก็คือ สิ่งที่ผู้ชายส่วนใหญ่คิดว่าเป็น “มาตรฐาน” หรืออวัยวะเพศที่ควรจะเป็นนั้น เป็นเรื่องที่เกิดเอาเองทั้งสิ้น เพราะอวัยวะเพศไม่เหมือนรูปร่างหน้าตาที่ “ความสวย” ต่างกันไปในแต่ละคนและสังคม เช่น ชาวตะวันตกนิยมผิวสีแทน คนเอเชียคนหนึ่งมองว่าหน้าตาดีแปลว่าต้องเป็นลูกครึ่งฝรั่ง แต่ปัจจุบันหันมานิยมหน้าวีเซปส์โด้ลเกาหลีสืบต้น

ค่านิยมและความเชื่อที่ว่าอวัยวะเพศชายต้องใหญ่-ยาวจึงจะดี จึงกลายเป็นการเปิดช่องให้กับผลิตภัณฑ์และบริการที่ฉวยโอกาสโฆษณาขายของ เพื่อลวงกระเป๋าสตางค์ของผู้ที่หลงเชื่อและกลายเป็นเหยื่อโดยขาดความรู้เท่าทัน ทำให้ต้องเสียเวลา เสียสตางค์ฟรีๆ ดีไม่ดีก็จะพาลเสียสุขภาพ และเสียความเชื่อมั่นหนักขึ้นอีกหากเกิดความผิดพลาดจากการใช้วิธีการและผลิตภัณฑ์เหล่านั้น

ในสถานการณ์เช่นนี้ สิ่งที่จะกำกับให้ชีวิตอยู่ในความ “พอดี” คงมีเพียงประการเดียวคือ “สติ” นั่นเอง ◀

คนทำ (เพราะ)รัก

ทฤษฎี สว่างยิ่ง

หลังจากร่วมงานกับมูลนิธิรักษ์ไทยในโครงการช่วยเหลือผู้หญิงและเด็กที่ได้รับผลกระทบจากการติดเชื้อเอชไอวีเอดส์เป็นเวลา 2 ปี ในปี 2551 ทฤษฎี สว่างยิ่ง จึงได้ออกมาจัดตั้งเครือข่ายสุขภาพและโอกาส (HON) ที่พัทยา จังหวัดชลบุรี งานของ HON เน้นสองด้านหลัก ได้แก่ การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มสาวประเภทสอง และกลุ่มผู้ใช้ยาเสพติด ร่วมกับ Population Services International กับงานส่งเสริมการใช้ถุงอนามัยผู้หญิง ร่วมกับองค์การสหประชาชาติ ส่วนงานร่วมกับแผนงานสร้างเสริมสุขภาวะทางเพศ ได้แก่ โครงการฝึกอบรมด้านการสื่อสารเรื่องเพศกับกลุ่มเป้าหมายที่ HON



เคยทำงานด้วยก่อนหน้านี้ ซึ่งพบว่า การปรับมุมมองและสร้างความเข้าใจต่อเรื่องเพศอย่างเหมาะสม มีส่วนให้ทำงานกับกลุ่มเป้าหมายทั้งผู้หญิงและสาวประเภทสองมีความก้าวหน้าอย่างชัดเจน

“การสื่อสารเรื่องเพศเชิงบวกมีความสำคัญ ในฐานะคนทำงาน มันคือชุดความคิดที่ช่วยกระตุ้นเราให้คำนึงถึงแนวคิดเชิงบวกต่อการทำงานเรื่องเพศ เมื่อเราคิดบวก สิ่งที่เราผลิตออกมาไม่

ว่าจะเป็น การกระทำ กิจกรรม หรือการสื่อสาร ก็จะออกมาบวกและสร้างสรรค์ อีกด้านหนึ่ง เป็นการทำงานเพื่อเปลี่ยนแปลงวิถีคิดของคนในสังคม เมื่อเราทำไปเรื่อยๆ คนมีมุมมองต่อเรื่องเพศที่เหมาะสมมากขึ้นเรื่อยๆ มุมมองของสังคมต่อเรื่องเพศก็จะเปลี่ยน ทำให้มีมุมมองต่อปัญหาต่างๆ ที่สร้างสรรค์ขึ้น นำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีความสุขมากขึ้นด้วย” ◀

ทฤษฎี สว่างยิ่ง

- อายุ: 43 ปี
- การศึกษา: คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์
- ประสบการณ์ทำงาน:
 - ขับเคลื่อนงานด้านการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มสาวประเภทสองและกลุ่มผู้ใช้ยาเสพติด
 - ขับเคลื่อนงานสร้างกระบวนการสื่อสารเรื่องถุงอนามัยผู้หญิง
 - ขับเคลื่อนงานบริการด้านสุขภาพเข้าถึงคนที่อยู่ร่วมกับเชื้อเอชไอวี

พูดให้คิด



การที่ผู้หญิงจะบอกว่า ‘ใส่ถุงยางด้วยพี่’ ไม่ใช่เรื่องง่าย วัยรุ่นถูกสั่งสอนให้อยู่ในกรอบ เรียบร้อย เชื้อพึง เด็กบอกว่า ‘หนูกลัวบาปและไม่รู้ว่าเกิดอะไรขึ้น’ แต่เด็กที่นอนกับผู้ชายมา 27 คน ทุกครั้งจะถามว่าใส่ถุงยางไหม ‘ถ้าเขาไม่ใส่ หนูก็ไม่เอา’ เด็กแบบนี้ถ้ามันจะปลอดภัยจากการตั้งครรภ์...แล้วเราจะอย่างไรกันดี

รศ.พญ.วนิดา เปาอินทร์
อาจารย์ประจำคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
กล่าวในงาน Pro-Voice: เสียงผู้หญิงเพื่อการท้าทายที่ปลอดภัยและถูกกฎหมาย



เวิร์กช็อป



ปลดล็อคความกังวลใจ
สื่อสารเรื่องเพศอย่างไร
ในครอบครัว?

เตรียมใจความมั่นใจด้วยหลักสูตร
“พลิกมุมมองเรื่องเพศ
คุยกับลูกเชิงบวกปีที่ 2”

ที่จะทำให้คุณเปิดใจ มีมุมมองใหม่เรื่องเพศ
 เพิ่มทักษะการรับฟังอย่างเอาใจใส่เข้าใจ
 สื่อสารในครอบครัวอย่างเป็นมิตร เพื่อเติม
 ภูมิคุ้มกันให้ชีวิตเป็นสุข และปลอดภัย

อบรมรุ่นละ 30 คน

รุ่นที่ 1
 7-8 พ.ย. 58

รุ่นที่ 2
 30-31 ม.ค. 59

จัดที่ศูนย์เรียนรู้สุภาพภาวะ สสส.
 หนึ่งเอเซียมิตร
 รุ่นที่ 1 วันที่ 25 ตุลาคม 2558
 รุ่นที่ 2 วันที่ 25 มกราคม 2559
 สวัสดิ์และสวนเกษมและฮิลล์เฟิร์สดีตี้
 โทรสารโทรสาร 02-874-4828 โทร 089-9542728
 e-mail : s-cok.training@gmail.com

พลิกมุมมองเรื่องเพศ คุยกับลูกเชิงบวก

- คำถามเรื่องเพศของเจ้าตัวเล็ก จะตอบอย่างไร?
- ลูกแอบดูคลิบโป๊ เห็นกันจะๆ พ่อแม่ทำอย่างไร?
- ลูกชายทำท่าจะโตเป็นสาว ทำอย่างไรดี?
- ทำอย่างไรลูกจะเอาตัวรอดปลอดภัยเรื่องเพศ?

ทุกคำถาม มีคำตอบ ในหลักสูตรระยะสั้น 2 วันเต็ม เวิร์กช็อป “พลิกมุมมองเรื่องเพศ คุยกับลูกเชิงบวก” สำหรับพ่อแม่ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้อง โดยความร่วมมือระหว่าง สคส. และศูนย์เรียนรู้สุภาพภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กิจกรรมจะจัดในวันเสาร์ที่ 30 และอาทิตย์ที่ 31 มกราคม 2559 ณ ศูนย์เรียนรู้สุภาพภาวะ สสส. ซอยงามดูพลี ถนนพระราม 4

สมัครเข้าร่วมโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ภายในวันที่ 25 มกราคม 2559 หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่โทรศัพท์ 02 874 4828, 089 954 2728 รับจำนวนจำกัด

ประเทศมีกฎหมายให้ทำแท้งได้ใน 2 กรณี คือ กรณีหญิงตั้งครรภ์ที่มีปัญหาสุขภาพกายหรือสุขภาพจิต และการตั้งครรภ์ที่เกิดจากความผิดทางอาญา เช่น ถูกข่มขืน ล่วงละเมิดทางเพศต่อเด็กหญิงอายุไม่เกิน 15 ปี ในทุกกรณี การตกเป็นเหยื่อการค้ามนุษย์ เป็นต้น แต่ผู้หญิงกลับไม่ได้รับบริการยุติตั้งครรภ์ เนื่องจากถูกปฏิเสธโดยแพทย์ที่มักยึดความเชื่อของตนเป็นเกณฑ์ตัดสิน รวมทั้งไม่ให้ความสำคัญนำส่งต่อ

เสื้อ Pro-Voice



ผู้หญิงอีกจำนวนมาก ยังคงทำแท้งด้วยการหาซื้อยาทางอินเทอร์เน็ต ทำให้ต้องเสี่ยงต่อสุขภาพและชีวิต ทั้งที่ปัจจุบันเทคโนโลยีทางการแพทย์ก้าวหน้า และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องของไทย รวมทั้งองค์การอนามัยโลก ได้ให้การรับรองตัวยาคที่สามารถยุติการตั้งครรภ์ในกรณีที่อายุครรภ์ไม่มาก แต่ผู้หญิงที่ประสบปัญหาส่วนใหญ่ไม่รู้ข้อมูลร่วมสนับสนุนแคมเปญ Pro-Voice: เสียงผู้หญิงเพื่อ

การทำแท้งที่ปลอดภัยและถูกกฎหมาย” กับเสื้อ Pro-Voice โดยโอนเงินมาจ่าย 280 บาท ที่บัญชี มูลนิธิสร้างเสริมสุขภาพผู้หญิง ธนาคารกรุงศรีอยุธยา สาขาประชาชนิเวณ 1 เลขที่บัญชี 280-1-24116-4
 สำเนาเอกสารการโอน พร้อมชื่อ-ที่อยู่ สำหรับการจัดส่ง มายังอีเมล whafbook@gmail.com

เป็นสมาชิกครอบครัว สคส.กันเถอะ

มูลนิธิสร้างเสริมสุขภาพผู้หญิง (สคส.) เชิญชวนสมัครเป็นสมาชิกรายปี สิทธิประโยชน์ประกอบด้วย



- **จดหมายข่าว** ราย 3 เดือน รวม 4 ฉบับ
- **กระเป๋าผ้า สคส.** 1 ใบ
- **คู่มือไม่ท้อง** หนังสือแนะนำการคุมกำเนิดที่ครบถ้วน
- **ข่าวสาร** รับแจ้งข่าวกิจกรรมของ สคส.ผ่านทางอีเมล
- **ส่วนลด 20%** สำหรับทุกผลิตภัณฑ์ของ สคส.

ค่าสมัครสมาชิก 200 บาท/ ปี โดยโอนเงินมาที่บัญชี มูลนิธิสร้างเสริมสุขภาพผู้หญิง ธนาคารกรุงศรีอยุธยา สาขาประชาชนิเวณ 1 บัญชีเลขที่ 280-1-24116-4

สำเนาเอกสารการโอนเงิน พร้อมชื่อ-ที่อยู่ สำหรับการจัดส่ง หรือแจ้งขอรับจดหมายข่าวผ่านทางอีเมล โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย มาที่อีเมล whafbook@gmail.com สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่มือถือ 09 4249 2455